

◎第5回奈良市陸協陸上競技記録会

1. 日 時 2023年11月3日(祝、金)・4日(土) 両日共9:00開始予定
2. 場 所 鴻ノ池陸上競技場
3. 主 催 奈良市陸上競技協会
4. 種 目 11月3日(祝、金)実施種目

【中学の部】

(男子)100m.200m.400m.800m.1500m.110mMH.走幅跳.三段跳.円盤投(1.5kg).四種競技.(棒高跳)
(女子)100m.200m.800m.1500m.100mH.走幅跳..円盤投.四種競技.(棒高跳)

【一般、高校の部】

(男子)100m.200m.400m.800m.1500m.110mHH.走幅跳.三段跳.円盤投(J.S).
ヤリ投.(棒高跳)
(女子)100m.200m.400m.800m.1500m.100mH.走幅跳.三段跳.砲丸投.円盤投.
.ヤリ投.(棒高跳)

※11月3日の棒高跳は奈良県内中学生・高校生のみとする

11月4日(土)実施種目

【中学の部】

(男子)100m.3000m.110mH.4×100mR.走高跳.棒高跳.砲丸投(5kg)
(女子)100m.3000m.100mH.4×100mR.走高跳.棒高跳.砲丸投(2.72kg)

【一般、高校の部】

(男子)100m.3000m.110mH.400mH.4×100mR.走高跳.棒高跳.砲丸投(6kg,7.2kg)
(女子)100m.3000m.100mH.400mH.4×100mR.走高跳.棒高跳.砲丸投(4kg)

※11月4日の棒高跳は県外、一般、大学生も参加可

5. 参加資格及び制限
・第1回記録会に同じ
6. 競技規定
・第1回記録会に同じ
7. 申込方法
・申込期間は10月11日(水)～10月20日(金) 17時までとする。
期間中以外の申込は受け付けない。その他は第1回記録会に同じ
8. 参加料
・第1回記録会に同じ
9. その他
・第1回記録会に同じ