

第5回奈良市記録会

円盤投、やり投については補助競技場で行う。

下記参加標準記録を超えてる者だけがエントリー出来る。

円盤投	男子	25m
	女子	20m
やり投	男子	35m
	女子	25m

第6回奈良市記録会

男子八種競技、女子七種競技を行う。

11月4日(土)に実施する種目

男子	100m
	110mH
女子	100m
	100mH

9時30分頃より第1レース、14時30分頃より第2レースを行う。

第1レースに出場出来なくても、エントリーしていれば第2レースに出場出来る。

八種競技、七種競技は3日に前半、4日に後半を行う。