

2023年度 第5回奈良市陸協記録会 競技注意事項

奈良市陸上競技協会

以下の注意事項をよくお読み頂き、承諾・同意の得られない方や遵守出来ない方は参加をご遠慮下さい。各団体、保護者の皆様もご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

【参加について】

- 参加には、各所属長、学校長、団体の代表に参加の許可・承諾を得て、申込ファイルを送信すること。
(※無許可での参加はご遠慮ください。)
- 以下の注意事項を熟読し、遵守すること。

1 競技規則について

この大会は2023年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則並びに申し合わせ事項によって行う。

2 招集について

- 招集はすべて現地コールとし、競技者は、トラック競技は競技開始の15分前までに、フィールド競技は競技開始の20分前までに集合し、競技役員から点呼・指示を受ける。
- リレーのオーダーは招集完了時刻の1時間前までにオーダー記入所(南器具庫前)で記入し、棄権の場合も、その旨を記入する。
- リレー競技の2~4走にも招集を実施する。競技開始の15分前までに2~3走の競技者も各スタート地点で点呼を受ける。フィールド競技に出場している競技者は、代理人が点呼を受ける。
- トラック競技とフィールド競技、またはフィールド競技とフィールド競技とが同時刻に競技をしなければならない競技者については、代理人をもって招集に応じ、本人はフィールド審判員に、その旨を申し出た上で、フィールド審判員の指示にしたがって競技に出場することができる。

3 競走競技について

- トラック競技の走路順はプログラム記載の左側の番号で表す。
- 競技者(リレーはアンカー)は右腰や後方にレーンナンバーカードをつける。
- レーンナンバーカードは小さく折りたたまず、四隅を必ずとめる。
- 原則、レーンナンバーカードは各団体で準備するが、できない場合は役員室Bで白テープを受け取り、貼り付ける。※必ずレーンナンバーカードをつけること。
- TR16.7・8により、1回目から不正スタートした競技者は失格とする。
- 800m, 1500m, 3000m, 5000mについては、写真判定で行うが、ゴールの後、順位の確認を受ける。
- 短距離種目は、スタート直前の練習は禁止とする。スターティングブロックをあわせたら、速やかに後方に下がり、合図を待つこととする。
- 第2レースに進める人数は次のとおりとする。

種目		中学男子	中学女子	一般高校男子	一般高校女子
100m	3日	18	18	18	18
	4日	全員	全員	全員	全員
100mH・110mH	4日	全員	全員	全員	全員

4 投てき・跳躍競技について

1. フィールド競技の試技順はプログラム記載の左側の番号で表す。
2. 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は下記の通りとする。第1試合の上位8名は、第2試合で試技を行うことができる。

中学男子(四種も含む)		1m30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 63	… 以後3cmずつ
中学女子(四種も含む)		1m20, 25, 30, 35, 40, 45, 48, 51	… 以後3cmずつ
一般・高校男子	Aピット	1m75, 80, 85, 90, 93,	… 以後3cmずつ
	Bピット	1m50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 93	… 以後3cmずつ
一般・高校女子		1m30, 35, 40, 45, 50, 53,	… 以後3cmずつ

※Aピットは1組, Bピットは2組とするが, 跳躍審判に申し出たらピットを変えることができる。

3. 走幅跳・三段跳については, 3回目までに下記の記録を超えた者は, あと3回の試技を行うことができる。

	中学男子	中学女子	一般・高校男子	一般・高校女子
走幅跳	5m80	4m70	7m00	5m50
三段跳	11m50	—	14m20	11m60

4. 走幅跳・三段跳のピットの場所は, Aはバックスタンド側, Bはメインスタンド前のホームストレート側, Cはメインスタンド前メインスタンド側とする。
5. 円盤投・やり投については, 3回目までに下記の記録を超えた者は, あと3回の試技を行うことができる。砲丸投については, 第1試合は3回, 第2試合は3回の試技の後, 上位8名はあと3回の試技を行うことができる。

	中学男子	中学女子	一般・高校男子	一般・高校女子
円盤投	30m00	29m00	40m00	36m00
やり投	—	—	58m00	38m00

5 競技用シューズについて

1. 競技は, 全天候型スパイク, もしくはアップシューズを使用すること。靴底の厚さについては, 下記の表を参照にし, 規定外のスパイク・シューズを着用して競技に出場した場合は失格となる。
2. 【靴底の厚さ】

種目	最大の厚さ	補足
フィールド種目 (三段跳除く)	20mm	全ての投てき種目, 高さの跳躍及び, 三段跳を除く長さの跳躍種目に適用。全てのフィールド種目において, 競技者の前の部分の中心点のソール厚さは, 競技者のかかとの中心点のソール厚さを超えてはならない。
三段跳	25mm	競技者の前の部分の中心点のソール厚さは, 競技者のかかとの中心点のソール厚さを超えてはならない。
800m 未満のトラック種目 (含むハードル)	20mm	リレーにおいては, 各走者の距離で本規則が適用される。
800m 以上のトラック種目	25mm	

3. 800m以上のトラック種目に出場する競技者は, 現地コール時にてシューズチェックを受ける。

6 その他

1. 受付について

- 7:00~7:30 → 正面玄関前横にて行います。 ※役員受付は両日とも行ってください。
 ※上記以外の時間の受付は、役員室Aの本部にて行います。第1ゲートから入場して本部で受付をして下さい。くれぐれも正面玄関から入場はしないで下さい。
- ・ 学校(団体)受付および競技役員の受付を開門前に行ないます。
- ・ 学校・団体受付のときは参加費の支払いもあわせて行って下さい。
- ・ 競技役員の受付時にはビブスを貸し出します。競技役員は必ずビブスを着用して下さい。

2. 入場について

- ・ 競技場開門時刻は8:00,それまでは絶対に競技場に入らない。
 ※開門時の入場順は並んでいた団体順とする。横入りは禁止する。
 → メインスタンド … 第1ゲート側(北側)の大階段から入場することとします。
 → 芝生スタンド … 第1ゲートから入場することとします。
- ・ 競技中の競技者(補助員は除く)や観客の主競技場への出入りには、正面玄関を利用しないで下さい。

3. 競技場内の通行について

- ・ 本部前(役員室 A)の通行を禁止します。また、競技者が顧問・指導者に結果の報告をする場合や顧問・指導者が競技者に指示・指導をする場合も、本部前で行うことは禁止します。顧問・指導者が待機場所等、別の場所に移動して行って下さい。

4. ウォーミングアップについて

- ・ 主競技場での練習は、開門から8:50まで認める。各校の器具(カラーコーン、ミニハードル、ハードル、チューブ、スタブロ等)を持ち込んでの練習は禁止する。
- ・ 主競技場練習時のレーンは以下の通りとする。周回練習はウォーミングアップのジョグを禁止とする。

【3日】

開門~8:50				
ホームストレート	1~2レーン	周回練習	3~9レーン	直走練習
バックストレート	1~2レーン	周回練習		
第2・第3曲走路	3~8レーン	リレー練習		
【3日】		※この時間帯にハードルを設置する。ただし、1500mの競技が行われているので、注意して練習すること。		
9:05~9:30				
ホームストレート	6~9レーン	女子ハードル		
9:30~9:55				
ホームストレート	6~9レーン	男子ハードル		

【4日】

開門~8:50				
ホームストレート	1~2レーン	周回練習	3~5レーン	直走練習
バックストレート	1~2レーン	周回練習	6~7レーン	女子ハードル
	8~9レーン	男子ハードル		
第2・第3曲走路	3~8レーン	リレー練習		

- ・ 競技中は、原則、補助競技場で行って下さい。※外周路は工事中で危険であるため。
 - ・ 補助競技場の使用は、開門から最終競技終了までとする。投てき練習場の使用は不可とする。補助競技場での各自で使用した器具は、使用后、毎回撤収する。
 - ・ 雨天走路は終日解放する。
5. レーンゼッケンについて
- ・ 原則、レーンゼッケンについては、各校で準備下さい。用意できない場合は、役員室B(100mスタート付近)で白テープを受け取り、右腰に貼り付ける。
 - ・ 白テープのレーンナンバーは、使用后、必ず元の位置に戻す。
- 6.トラックのコール(招集)場所について
- ・ 100m, 100mH, 110mH → 第2曲走路の水濠付近
 - ・ 200m, 3000m → 第3ゲート内側付近
 - ・ 400m, 400mH, 800m → 第1ゲート内側付近
 - ・ 1500m → 第2ゲート内側付近
 - ・ リレー → 2~4走者は、各コーナーで行なう予定であるが、行なわない場合はアナウンスにより各自レーンに入って準備して下さい。
7. 待機場所について
- ・ 待機場所は、奈良市記録会HPにて、割り当てています。待機につきましての注意事項は、そちらをご確認の上、他校との距離をとって下さい。
8. その他
- ※本記録会は有観客試合です。前回までの奈良市記録会において、閉じている門を乗り越えたり、勝手に開けたりして出入りしたり、ゴミを放置したりしている生徒や保護者が見られました。ルール、マナーを守って下さい。ルール、マナーを守れない場合は、その学校・団体の今後の本大会・記録会への出場を検討させていただきます。各校で、徹底した指導をお願いいたします。
- ・ 観戦・応援は、スタンドから行なってください。

- ・ 決められたエリア以外での写真・動画撮影は禁止します。(詳細は待機場所を参照して下さい。)
 - ・ 有観客ですので、各校で貴重品の管理について生徒に注意喚起して下さい。また、盗撮行為等の不審者には注意して下さい。不審者を見かけられたら、大会本部までご連絡ください。

- ・ 更衣室は原則使用禁止とします。
- ・ 競技者の負傷について、応急処置はするが、その他の責任は一切競技者側となります。
- ・ スパイクをはいてのスタンドへの出入りは禁止です。
- ・ 記録の結果は、第1ゲート外側のボードに掲示する予定です。HPでの速報もする予定です。
- ・ ゴミは各校、各団体、個人で持ち帰って下さい。帰るときの方が綺麗になるようにお願いします。また、荷物をしっかり管理し、忘れ物や荷物の取り間違えをしないように、徹底のほどお願いします。
- ・ 今回、奈良市記録会の競技役員の昼食は準備します。

その他、競技注意事項につきましては、当日、突然変更になる場合もあります。ご了承のほど、よろしくお願いいたします