

# 第 73 回奈良市中学総合体育大会 (陸上競技の部)

1. 日 時 2022 年 6 月 12 日 (日)
2. 場 所 ロートフィールド奈良 (鴻ノ池陸上競技場)
5. 種 目 (OP=オープン種目)
  - 男子 1 年 100m・2 年 100m・3 年 100m・1 年 1500m・2.3 年 1500m  
200m・400m・800m・3000m・110mH・4×100mR・低学年 4×100mR  
走幅跳・走高跳・三段跳・砲丸投・円盤投・四種競技  
100m (OP)・200m (OP)・1500m (OP)・3000m (OP) 110mH(OP)  
走幅跳 (OP)・走高跳 (OP)・棒高跳 (OP)・砲丸投 (OP)・円盤投 (OP)・四種競技 (OP)
  - 女子 1 年 100m・2 年 100m・3 年 100m・1 年 800m  
200m・800m・1500m・100mH・4×100mR・低学年 4×100mR  
走幅跳・走高跳・砲丸投・円盤投・四種競技  
100m (OP)・200m (OP)・1500m (OP)  
走幅跳 (OP)・走高跳 (OP)・棒高跳 (OP)・砲丸投 (OP)・円盤投 (OP)・四種競技 (OP)
6. 参加資格及び制限
  - (1) 奈良陸協登録校の生徒で学校長の承認を得た者であること。
  - (2) 奈良市中学校体育連盟の奈良市中学校総合体育大会開催に係わる感染拡大予防ガイドラインに従い、保護者の同意を得られている者であること。
  - (3) 1 種目 1 校 2 名、1 人 2 種目以内 (但し、リレーは除く)  
※オープン種目の人数制限は特に定めないが、同一種目の参加は認めない  
(例、1 年 100m・100m (OP)、200m・200m(OP) など)  
※リレー種目は、各校 2 チームまで参加できる。
  - (4) リレーは低学年リレーと 4×100mR とは兼ねられない。
  - (5) 学年種目は当該学年の生徒に限る。
  - (6) 1 校 3 名以上の競技役員を出すこと。出していない場合は出場できない。

## 7. 競技上の注意事項

- ① 本大会は、令和4年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会附添規則によって行う。
- ② アスリートビブスを、必ず胸背部につけること。(ただし、跳躍種目はどちらか一方でよい。)
- ③ 招集はすべて現地コールで、競技開始10分前に行う。
- ④ トラック競技について
  - ・100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、ハードル競技、リレー競技、混成競技については、写真判定装置を使用するので、レーンナンバーテープを右腰の体側から後ろにかけてつけること。(基本各自の学校で準備すること。ただし、10番以降は主催者で準備するので取りに来ること。)
  - ・800m、1500m、3000mについては、ゴール後、着順と氏名を確認するので、ゴールした順番に整列し、確認を受けること。
- ⑤ 走高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。
  - ・男子 1m20、25、30、35、40、45、50、53……  
以上3cmずつ(参加者の申し出により1m15まで下げてよい)
  - ・女子 1m10、15、20、25、30、35、38、41……  
以上3cmずつ(参加者の申し出により1m05まで下げてよい)
  - ・四種競技走高跳 男子 1m20、25、30、35、40、45、50、53……  
以上3cmずつ  
女子 1m10、15、20、25、30、35、38、41……  
以上3cmずつ
- ⑥ トラック競技とフィールド競技または、フィールド競技とフィールド競技とが同時刻に競技をしなければならない生徒については、代理人をもって招集に応じ、本人は、フィールド審判員に、その旨を申し出た上で、競技に出場すること。
- ⑦ 低学年リレーは、2年・1年・1年・2年の順で走ること。
- ⑧ リレーのオーダー予選は招集完了の30分前までに、決勝は招集完了の1時間前までにリレーオーダー記入所で記入すること。棄権の場合も連絡すること。
- ⑨ 競技用のシューズについて
  - ・競技は全天候型スパイク、もしくはアップシューズを使用すること。靴底の厚さについては、下記の表を参照すること。規定外のスパイク・シューズを着用して競技に出場できない。

### 【靴底の厚さ】

種目	最大の厚さ	
フィールド種目 (三段跳除く)	20mm	全ての投てき種目、高さの跳躍及び、三段跳を除く長さの跳躍種目に適用。全てのフィールド種目において、競技者の前の部分の中心点のソール厚さは、競技者のかかとの中心点のソール厚さを超えてはならない。
三段跳	25mm	競技者の前の部分の中心点のソール厚さは、競技者のかかとの中心点のソール厚さを超えてはならない。
800m未満のトラック種目	20mm	リレーにおいては、各走者の距離で本規則が適用される。
800m以上のトラック種目	25mm	

⑩ 審判上の注意及び打合せ確認事項

- ・走高跳以外のフィールド競技は、ベスト8をおこなう。4回目以降の試技順は変えない。
- ・トラック競技における予選レースについては、同着が多くコースが足りない時すべて抽選で決める。

(その他)

- ・ 新型コロナウイルス感染症予防ならびに熱中症対策を講じて競技会を実施する。(対策については別に記載する。)
- ・ 新型コロナウイルス感染症対策のため、表彰式は行わない。
- ・ レーンナンバー1~9 レーンは各校で準備することとする。(主催者側では10レーン以降のみ準備する。)
- ・ 男女総合、個人種目において、上位3位まで入賞した者は表彰状を授与する。
- ・ 男女総合各1位の学校にはトロフィーを授与する。
- ・ 競技場の開門時刻は、午前8時00分の予定である。
- ・ 競技者の負傷については、応急処置はするが、その他の責任は一切競技者側にある。
- ・ 各校のゴミは競技場に残さないで、必ず持ち帰ること
- ・ スパイクをはいてのスタンドへの出入りは禁止する。
- ・ 競技役員の打ち合わせを午前8時30分から本部前にて行う予定である。
- ・ 全員が集合しての開会式・閉会式は感染症対策のため行わない。
- ・ 午前6時現在で、競技場を含む地域(全域、奈良市、山添村、宇陀市)に警報が発令されている場合は中止とする。
- ・ 第1種目競技開始15分前まで、メイン競技場での練習について以下の規制を行います。各校の用具を使用しての練習は禁止します(ハードル、ミニハードル、チューブ等の使用禁止) 競技開始後、メイン競技場での練習は認めない。ただし、ハードルは3000m競技中まで行っても構わない。

- ・ 1~2レーン周回練習 (※JOG 禁止)
- ・ 3~7レーン直線練習 (メイン)
- ・ 7・8レーン直線練習 (バック)
- ・ 第2コーナー(3~6レーン)リレー練習
- ・ 第3コーナー(3~6レーン)リレー練習
- ・ ※第4コーナーのリレー練習禁止
- ・ 8・9レーン(メイン)ハードル練習()
- ・ ※走練習後、もとの位置に戻るときには、トラックの外側を通ること(決して内側を通らないこと)

- ・ 要項に変更がある場合は、奈良市記録会のHPにて連絡する。
- ・ 申し込みは、5月31日(月)~6月5日(日)までに

narashi\_kirokukai\_moushikomi@yahoo.co.jpへ  
プログラム編成会議は6月7日(火) 東大寺学園会議室