

第74回奈良市民体育大会

5月8日(日)

＜競技注意事項＞

★本大会は、2022年度日本陸上競技規則並びに、本大会申し合わせ事項によって行う。

★ウォーミングアップについて

開門より8:50まで主競技場内での練習を認める。

補助競技場での練習は終日禁止とする。

主競技場のバックストレートを10:10～11:00と13:35～14:30まで一部練習に開放する。

雨天走路は終日解放する。

★トラック競技について

・召集は現地において15分前に行う。

・不正スタートを行った競技者は一回で失格となる。(四種競技を除く)

・100m.200m.400m.競技、リレー競技(混成競技を含む)については、写真判定装置を使用するので、自分の走るレーンの数字が書かれた白テープを右腰の体側から後ろにかけてつける。

(100mスタート付近で準備)

・800m.1500m.3000m.5000mについては、写真判定で行うが、ゴールの後、順位の確認を受けること。

レーンナンバーの書かれた白テープを右腰に貼り付けること。

★跳躍競技について

・召集は現地において20分前に行う。

・走高跳における、バーの上げ方

中学男子…1m30-35-40-45-50-55-58…以降3cmずつ

高校男子…1m50-55-60-65-70-75-80-83-86…以降3cmずつ

中学女子…1m20-25-30-35-40-43-46…以降3cmずつ

高校女子…1m30-35-40-45-50-53-56-59…以降3cmずつ

★その他、注意事項

・スタンドには絶対にスパイクで昇らないこと。

・レーンナンバーテープは使用后、必ず元の位置に戻すこと。

・メイン競技場芝生内は全面立入禁止とする。

・ゴミは各参加校、参加団体で持ち帰ること。

・スタンド、トイレ等にゴミを放置しないこと。