

# 2022年度 6回奈良市陸協記録会

10月29日(土)

## <競技注意事項>

★本大会は、2022年度日本陸上競技規則並びに、本大会申し合わせ事項によって行う。

★トラック競技について

・召集は現地において15分前に行う。

・不正スタートを行った競技者は一回で失格となる。(四種競技を除く)

・100mハドル競技については、写真判定装置を使用するので、  
自分の走るレーンの数字が書かれたレーンナンバーカードをつける。

◎奈良県中学校…各団体に準備する。

◎一般・高校…セパレートレーンで走る競技はレーンナンバーは着けなくて。

◎奈良県以外の中学校…出来るだけ各団体に準備する。出来ない場合は白テープを貼り  
付ける。(100mスタート付近で準備)

・短距離種目では、スタート前の練習は禁止とする。スターティングブロックを合わせたら、後方に下がり  
合図を待つこと。スタート位置後方にスターティングブロックを用意してあるので、召集が終わった組の  
競技者は使用して練習してもよい。

★その他、注意事項

・スタンドには絶対にスパイクで昇らないこと。

・レーンナンバーテープは使用后、必ず元の位置に戻すこと。

・メイン競技場芝生内は全面立入禁止とする。

・ゴミは各参加校、参加団体に持ち帰ること。

・スタンド、トイレ等にゴミを放置しないこと。