

# 2022年度 第4回奈良市陸協記録会

9月25日(日)

## <競技注意事項>

★本大会は、2022年度日本陸上競技規則並びに、本大会申し合わせ事項によって行う。

★トラック競技について

- ・召集は現地において15分前に行う。
- ・不正スタートを行った競技者は一回で失格となる。(四種競技を除く)
- ・100m.200m.400m.ハートル競技、リレー競技(混成競技を含む)については、写真判定装置を使用するので、自分の走るレーンの数字が書かれたレーンナンバーカードをつける。  
奈良県中学校…各団体で準備する。  
奈良県以外の中学校及び一般高校…出来るだけ各団体で準備する。出来ない場合は白テープを貼り付ける。(100mスタート付近で準備)
- ・800m.1500m.3000mについては、主競技場で写真判定で行う。ゴールの後、順位の確認を受けること。  
レーンナンバーの書かれた白テープを右腰に貼り付けること。
- ・100mは第1レース記録上位者による第2レースを行う。  
但し、競技時間が遅れている場合は行わなかったり、組を減らせて行うこともある。
- ・短距離種目では、スタート前の練習は禁止とする。スターティングブロックを合わせたら、後方に下がり合図を待つこと。スタート位置後方にスターティングブロックを用意してあるので、招集が終わった組の競技者は使用して練習してもよい。

★跳躍競技について

- ・召集は現地において20分前に行う。
- ・走高跳における、バーの上げ方  
中学男子1組Aピット…1m25-30-35-40-45-50-55-60-63…以降3cmずつ  
中学男子2組Bピット(四種含む)…1m20-25-30-35-40-45-50-55-60-63…以降3cmずつ  
新人戦中学男子…1m20-25-30-35-40-45-50-55-60-63…以降3cmずつ  
中学女子(四種含む)…1m10-15-20-25-30-35-40-45-48-51…以降3cmずつ  
新人戦中学女子…1m10-15-20-25-30-35-40-45-48-51…以降3cmずつ  
一般・高校男子1組Aピット…1m65-70-75-80-85-90-93…以降3cmずつ  
一般・高校男子2組Bピット…1m45-50-55-60-65-70-75 … 1m90-93以降3cmずつ  
一般・高校女子1組Aピット…1m40-45-50-53-56-59…以降3cmずつ  
一般・高校女子2組Bピット…1m30-35-40-45-50-53-56-59…以降3cmずつ
- ・男女走幅跳、三段跳びについては、3回目までに下記の記録を超えた者は、後3回の試技が出来る。

	中学男子	中学女子	一般高校男子	一般高校女子
走幅跳	5m20	4m20	6m50	5m10
三段跳	10m50	—	13m90	10m50

・奈良市中学新人戦男女走幅跳については、トップ8で6回の試技が出来る。

★投てき競技について

- ・召集は現地において20分前に行う。
- ・トップ8で6回の試技が出来る。
- ・ヤリの検定は、10:00~12:00 用器具庫(ゴール側)において行う。

★その他、注意事項

- ・スタンドには絶対にスパイクで昇らないこと。
- ・レーンナンバーテープは使用后、必ず元の位置に戻すこと。
- ・メイン競技場芝生内は競技以外で立入らないこと。
- ・ゴミは各参加校、参加団体で持ち帰ること。
- ・スタンド、トイレ等にゴミを放置しないこと。