

2022年度 1回奈良市陸協記録会

4月17日(火)

<競技注意事項>

★本大会は、2022年度日本陸上競技規則並びに、本大会申し合わせ事項によって行う。

★トラック競技について

- ・召集は現地において15分前に行う。
- ・不正スタートを行った競技者は一回で失格となる。(四種競技を除く)
- ・100m.200m.400m.ハートル競技、リレー競技(混成競技を含む)については、写真判定装置を使用するので、自分の走るレーンの数字が書かれた白テープを右腰の体側から後ろにかけてつける。
(100mスタート付近で準備)
- ・800m.1500m.3000mについては、補助競技場で写真判定で行う。ゴールの後、順位の確認を受けること。
レーンナンバーの書かれた白テープを右腰に貼り付けること。
- ・100m.100mH.110mHは第1レース記録上位者による第2レースを行う。(110mJHと100mYHは第1レースのみ)
但し、競技時間が遅れている場合は行わないこともある。
- ・短距離種目では、スタート前の練習は禁止とする。スターティングブロックを合わせたら、後方に下がり合図を待つこと。スタート位置後方にスターティングブロックを用意してあるので、招集が終わった組の競技者は使用して練習してもよい。

★跳躍競技について

- ・召集は現地において20分前に行う。
- ・走高跳における、バーの上げ方
中学男子(四種含む)・・・1m30-35-40-45-50-55-60-63・・・以降3cmずつ
中学女子(四種含む)Aピット・・・1m25-30-35-40-45-48-51・・・以降3cmずつ
中学女子(四種含む)Bピット・・・1m20-25-30-35-40-45-48-51・・・以降3cmずつ
一般・高校男子Aピット・・・1m70-75-80-85-90-93・・・以降3cmずつ
一般・高校男子Bピット・・・1m50-55-60-65-70-75 ... 1m90-93
一般・高校女子Aピット・・・1m40-45-50-53-56-59・・・以降3cmずつ
一般・高校女子Bピット・・・1m30-35-40-45-50-53-56-59・・・以降3cmずつ

・走幅跳、三段跳については、3回目までに下記の記録を超えた者は、後3回の試技が出来る。

	中学男子	中学女子	一般高校男子	一般高校女子
走幅跳	5m30	4m50	6m60	5m45
三段跳	10m50	—	13m80	11m20

★投てき競技について

- ・召集は現地において20分前に行う。
- ・中学男女砲丸投・円盤投については、3回目までに下記の記録を超えた者は、後3回の試技が出来る。

	中学男子	中学女子	高校男子	一般男子	一般高校女子
砲丸投	10m20	9m00	10m30	10m50	9m00
円盤投	26m00	21m00	26m00	26m00	30m00
やり投	—	—	45m00		30m00

・ヤリの検定は、12:00~13:00 用器具庫(ゴール側)において行う。

★その他、注意事項

- ・スタンドには絶対にスパイクで昇らないこと。
- ・レーンナンバーテープは使用后、必ず元の位置に戻すこと。
- ・メイン競技場芝生内は競技以外で立入らないこと。
- ・ゴミは各参加校、参加団体で持ち帰ること。
- ・スタンド、トイレ等にゴミを放置しないこと。