

# 2021年度 5回奈良市陸協記録会

3月29日(火)

## <競技注意事項>

★本大会は、2021年度日本陸上競技規則並びに、本大会申し合わせ事項によって行う。

### ★トラック競技について

- ・召集は現地において15分前に行う。
- ・不正スタートを行った競技者は一回で失格となる。(四種競技を除く)
- ・100m.200m.400m.ハートル競技、リレー競技(混成競技を含む)については、写真判定装置を使用するので、自分の走るレーンの数字が書かれた白テープを右腰の体側から後ろにかけてつける。  
(100mスタート付近で準備)
- ・800mについては、主競技場で写真判定で行う。ゴールの後、順位の確認を受けること。  
レーンナンバーの書かれた白テープを右腰に貼り付けること。
- ・1500m.3000mについては、補助競技場で写真判定で行う。ゴールの後、順位の確認を受けること。  
レーンナンバーの書かれた白テープを右腰に貼り付けること。
- ・短距離種目では、スタート前の練習は禁止とする。スターティングブロックを合わせたら、後方に下がり合図を待つこと。スタート位置後方にスターティングブロックを用意してあるので、招集が終わった組の競技者は使用して練習してもよい。

### ★跳躍競技について

- ・召集は現地において20分前に行う。
- ・走高跳における、バーの上げ方  
中学男子(四種含む)…1m30-35-40-45-50-55-60-63…以降3cmずつ  
中学女子(四種含む)…1m20-25-30-35-40-45-48-51…以降3cmずつ  
一般・高校男子…1m50-55-60-65-70-75 … 1m90-93  
一般・高校女子…1m30-35-40-45-50-53-56-59…以降3cmずつ
- ・走幅跳、三段跳については、3回目までに下記の記録を超えた者は、後3回の試技が出来る。

	中学男子	中学女子	一般高校男子	一般高校女子
走幅跳	6m00	4m90	7m10	5m45
三段跳	12m30	—	14m50	11m60

### ★投てき競技について

- ・召集は現地において20分前に行う。
- ・トップ8で6回の試技を行う。但し、4回目以降の試技順は変えないものとする。
- ・ヤリの検定は、11:00~12:00主競技場、ゴール寄り器具庫において行う。

### ★その他、注意事項

- ・スタンドには絶対にスパイクで昇らないこと。
- ・レーンナンバーテープは使用后、必ず元の位置に戻すこと。
- ・メイン競技場芝生内は全面立入禁止とする。
- ・ゴミは各参加校、参加団体に持ち帰ること。
- ・スタンド、トイレ等にゴミを放置しないこと。