

2021年度 5回奈良市陸協記録会

3月29日(火)

<競技注意事項>

★本大会は、2021年度日本陸上競技規則並びに、本大会申し合わせ事項によって行う。

★トラック競技について

・召集は現地において15分前に行う。

・不正スタートを行った競技者は一回で失格となる。(四種競技を除く)

・100m.200m.400m.ハートル競技、リレー競技(混成競技を含む)については、写真判定装置を使用するので、自分の走るレーンの数字が書かれた白テープを右腰の体側から後ろにかけてつける。

(100mスタート付近で準備)

・800m.1500m.3000mについては、補助競技場で写真判定で行う。ゴールの後、順位の確認を受けること。レーンナンバーの書かれた白テープを右腰に貼り付けること。

※但し、男子1500m1組については、奈良県新記録更新を目指し、特別に主競技場で行う。

・短距離種目では、スタート前の練習は禁止とする。スターティングブロックを合わせたら、後方に下がり合図を待つこと。スタート位置後方にスターティングブロックを用意してあるので、招集が終わった組の競技者は使用して練習してもよい。

★跳躍競技について

・召集は現地において20分前に行う。

・走高跳における、バーの上げ方

中学男子(四種含む)・・・1m30-35-40-45-50-55-60-63・・・以降3cmずつ

中学女子(四種含む)・・・1m20-25-30-35-40-45-48-51・・・以降3cmずつ

一般・高校男子・・・1m50-55-60-65-70-75 ... 1m90-93

一般・高校女子・・・1m30-35-40-45-50-53-56-59・・・以降3cmずつ

・走幅跳については、3回目までに下記の記録を超えた者は、後3回の試技が出来る。

	中学男子	中学女子	一般高校男子	一般高校女子
走幅跳	5m50	4m70	6m80	5m20

・三段跳については、トップ8で6回の試技を行う。但し、4回目以降の試技順は変えないものとする。

★投てき競技について

・召集は現地において20分前に行う。

・トップ8で6回の試技を行う。但し、4回目以降の試技順は変えないものとする。

・ヤリの検定は、11:00~12:00主競技場、ゴール寄り器具庫において行う。

★その他、注意事項

・スタンドには絶対にスパイクで昇らないこと。

・レーンナンバーテープは使用后、必ず元の位置に戻すこと。

・メイン競技場芝生内は全面立入禁止とする。

・ゴミは各参加校、参加団体で持ち帰ること。

・スタンド、トイレ等にゴミを放置しないこと。