

奈良市中学校総合体育大会実施時の感染防止策チェックリスト（選手・引率者等向け：共通）

参加者が遵守すべき事項

- 試合の2週間前より体調記録表（様式1）ならびに行動履歴書（様式4）を記録する
- 朝、検温を実施し、発熱・咳・咽頭痛・頭痛等がないことを確認している
- マスクを持参すること（参加受付時や着替え時等の運動・スポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること）
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の参加者、大会関係者等との距離（できるだけ2mを目安に（最低1m））を可能な限り確保すること
- 大会中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- 感染防止のために専門部が決めたその他の措置の遵守、専門部の指示に従うこと
- 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、専門部に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること

参加者が運動・スポーツを行う際の留意点

- 十分な距離の確保
- マスクを外す場合は、服内のポケットか袋に入れるなど、イス・脱衣ボックス等に直接置かないこと
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 競技終了後のチーム、審判員（競技役員）、相手チームベンチ等への挨拶は行わないこと
- 運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わないこと（※）
（※）やむを得ない場合は、周囲を確認し飛沫の飛散に注意すること
- タオルの共用はしないこと
- 飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにすること
- スポーツドリンク等の回し飲みはしないこと

各競技の特性等を勘案して、上記以外に感染拡大防止のための必要な取組みを適宜盛り込み対策を講じること。