

2021年度 4回奈良市陸協記録会

11月3日(祝、水)

＜競技注意事項＞

★本大会は、2021年度日本陸上競技規則並びに、本大会申し合わせ事項によって行う。

★トラック競技について

・召集は現地において15分前に行う。

・不正スタートを行った競技者は一回で失格となる。(四種競技を除く)

・100m.200m.400m.ハードル競技、リレー競技(混成競技を含む)については、写真判定装置を使用するので、自分の走るレーンの数字が書かれた白テープを右腰の体側から後ろにかけてつける。

(100mスタート付近で準備)

・800m.1500m.3000mについては、補助競技場で写真判定で行う。ゴールの後、順位の確認を受けること。レーンナンバーの書かれた白テープを右腰に貼り付けること。

・短距離種目では、スタート前の練習は禁止とする。スターティングブロックを合わせたら、後方に下がり合図を待つこと。スタート位置後方にスターティングブロックを用意してあるので、召集が終わった組の競技者は使用して練習してもよい。

★跳躍競技について

・召集は現地において20分前に行う。

・走高跳における、バーの上げ方

中学男子(四種含む)・・・1m30-35-40-45-50-55-60-63・・・以降3cmずつ

中学女子(四種含む)・・・1m20-25-30-35-40-45-48-51・・・以降3cmずつ

一般・高校男子(1組Aピット)・・・1m80-85-90-93-96-99-2m00・・・以降3cmずつ

一般・高校男子(2組Bピット)・・・1m50-55-60-65-70-75 ... 1m90-93

一般・高校女子(1組Aピット)・・・1m40-45-50-53-56-59-62・・・以降3cmずつ

一般・高校女子(2組Bピット)・・・1m30-35-40-45-50-53-56-59・・・以降3cmずつ

※走高跳の組を変更したい時は召集開始時刻前に跳躍の競技役員まで申し出ること。

・走幅跳、三段跳については3回の試技とし、4回目以降は行わない。

・一般高校男子三段跳は1組11m、2組12mの踏切板で行う。組を変更したい時は召集開始時刻前に跳躍の競技役員まで申し出ること。

★投てき競技について

・召集は現地において20分前に行う。

・円盤投げと男女四種競技の砲丸投は補助競技場で行う。

・全ての種目・種別で3回の試技とし、4回目以降は行わない。

・ヤリの検定は、9:30～11:30主競技場、本部席において行う。

★その他、注意事項

・スタンドには絶対にスパイクで昇らないこと。

・レーンナンバーテープは使用后、必ず元の位置に戻すこと。

・メイン競技場芝生内は全面立入禁止とする。

・ゴミは各参加校、参加団体で持ち帰ること。

・スタンド、トイレ等にゴミを放置しないこと。