

2021年度 奈良市中学新人戦兼第3回奈良市陸協記録会

9月23日(祝、木)

<競技注意事項>

★本大会は、2021年度日本陸上競技規則並びに、本大会申し合わせ事項によって行う。

★トラック競技について

・召集は現地において15分前に行う。

・不正スタートを行った競技者は一回で失格となる。(四種競技を除く)

・100m.200m.400m.ハドル競技、リレー競技(混成競技を含む)については、写真判定装置を使用するので、自分の走るレーンの数字が書かれた白テープを右腰の体側から後ろにかけてつける。

(100mスタート付近で準備)

・800m.1500m.3000mについては、写真判定で行うが、ゴールの後、順位の確認を受けること。

レーンナンバーの書かれた白テープを右腰に貼り付けること。

・短距離種目では、スタート前の練習は禁止とする。スターティングブロックを合わせたら、後方に下がり合図を待つこと。スタート位置後方にスターティングブロックを用意してあるので、招集が終わった組の競技者は使用して練習してもよい。

★跳躍競技について

・召集は現地において20分前に行う。

・走高跳における、バーの上げ方

中学男子(新人戦含む)…1m25-30-35-40-45-50-55-58-61…55より3cmずつ

中学女子(新人戦含む)…1m10-15-20-25-30-35-40-45-48-51…以降3cmずつ

高校女子…1m30-35-40-45-50-55-58-61…以降3cmずつ

・中学男女走幅跳については、3回目までに下記の記録を超えた者は、後3回の試技が出来る。

中学男子…5m00

中学女子…4m20

・高校走幅跳、新人戦走幅跳及び三段跳についてはトップ8で6回の試技が出来る。

★投てき競技について

・召集は現地において20分前に行う。

・円盤投、やり投については、補助競技場で行う。

・トップ8で6回の試技が出来る。(新人戦も含む)

・やりの検定は、10:00~11:00主競技場、本部席において行う。

★その他、注意事項

・スタンドには絶対にスパイクで昇らないこと。

・レーンナンバーテープは使用后、必ず元の位置に戻すこと。

・メイン競技場芝生内は全面立入禁止とする。

・ゴミは各参加校、参加団体で持ち帰ること。

・スタンド、トイレ等にゴミを放置しないこと。