

2021年度 2回奈良市陸協記録会

8月9日(祝、月)

<競技注意事項>

★本大会は、2021年度日本陸上競技規則並びに、本大会申し合わせ事項によって行う。

★トラック競技について

- ・召集は現地において15分前に行う。
- ・**不正スタートを行った競技者は一回で失格となる。(四種競技を除く)**
- ・100m.200m.400m.ハートル競技、リレー競技(混成競技を含む)については、写真判定装置を使用するので、自分の走るレーンの数字が書かれた白テープを右腰の体側から後ろにかけてつける。
(100mスタート付近で準備)
- ・800m.1500m.3000mについては、補助競技場で写真判定で行う。ゴールの後、順位の確認を受けること。
レーンナンバーの書かれた白テープを右腰に貼り付けること。
※但し、男子1500m1組については、奈良県新記録更新を目指し、特別に主競技場で行う。
- ・短距離種目では、スタート前の練習は禁止とする。スターティングブロックを合わせた後、後方に下がり合図を待つこと。スタート位置後方にスターティングブロックを用意してあるので、招集が終わった組の競技者は使用して練習してもよい。

★跳躍競技について

- ・召集は現地において20分前に行う。
- ・**走高跳におけるバーの上げ方は競技開始30分前に集合し、組み分けと開始の高さを決定する**
※3cmきざみで高さを上げるのは、
中学男子1m55より、中学女子1m45、一般高校男子1m85、一般高校女子1m50とする。

・走幅跳、三段跳については、3回目までに下記の記録を超えた者は、後3回の試技が出来る。

	中学男子	中学女子	一般高校男子	一般高校女子
走幅跳	6m30	5m20	6m75	5m40
三段跳	12m50	10m50	13m80	11m50

★投てき競技について

- ・召集は現地において20分前に行う。
- ・3回目までに下記の記録を超えた者は、後3回の試技が出来る。

	中学男子	中学女子	高校男子	一般高校女子	一般男子
砲丸投	12m50	12m00	13m50	11m50	13m50
円盤投	35m00	30m00	40m00	34m00	40m00
やり投	—	—	54m00	38m00	58m00

・ヤリの検定は、12:00~13:00主競技場、本部席において行う。

★その他、注意事項

- ・スタンドには絶対にスパイクで昇らないこと。
- ・レーンナンバーテープは使用後、必ず元の位置に戻すこと。
- ・メイン競技場芝生内は全面立入禁止とする。
- ・**ゴミは各参加校、参加団体で持ち帰ること。**
- ・スタンド、トイレ等にゴミを放置しないこと。