

2021年度 1回奈良市陸協記録会

4月18日(日)

<競技注意事項>

★本大会は、2021年度日本陸上競技規則並びに、本大会申し合わせ事項によって行う。

★靴底の厚さについて…別紙参照

★トラック競技について

・召集は現地において15分前に行う。

・不正スタートを行った競技者は一回で失格となる。(四種競技を除く)

・100m.200m.400m.ハードル競技、リレー競技(混成競技を含む)については、写真判定装置を使用するので、自分の走るレーンの数字が書かれた白テープを右腰の体側から後ろにかけてつける。
(100mスタート付近で準備)

・800m.1500m.3000mについては、ゴールの後、順位の確認を受けること。レーンナンバーの書かれた白テープを右腰に貼り付けること。

・短距離種目では、スタート前の練習は禁止とする。スターティングブロックを合わせたら、後方に下がり合図を待つこと。スタート位置後方にスターティングブロックを用意してあるので、招集が終わった組の競技者は使用して練習してもよい。

・ハードル競技については、下記の時間帯にハードルを設置し、練習時間を設ける。スタート前の練習はブロックを合わせることのみとする。

※5.6レーン…中学女子 7レーン…一般高校女子 8レーン…中学男子 9レーン…一般高校男子

第1レース…9:30～10:00 ※補助員9:15集合

第2レース…14:25～14:40 ※補助員14:15集合

★跳躍競技について

・召集は現地において20分前に行う。

・走高跳における、バーの上げ方

中学男子…1m30-35-40-45-50-55-58-61…55より3cmずつ

四種男子…1m25-30-35-40-45-50-55-58-61…55より3cmずつ

中学女子…1m20-25-30-35-40-45-48-51-54…以降3cmずつ

四種女子…1m15-20-25-30-35-40-45-48-51-54…以降3cmずつ

一般高校男子…1m50-55-60-65-70-75-80…2m00より3cmずつ

一般高校女子…1m35-40-45-50-55-58-61…以降3cmずつ

・中学男女走幅跳については、3回目までに下記の記録を超えた者は、後3回の試技が出来る。

| | 中学男子 | 中学女子 | 一般高校男子 | 一般高校女子 |
|-----|------|------|--------|--------|
| 走幅跳 | 5m50 | 4m40 | 全員6回 | 全員6回 |
| 三段跳 | 全員6回 | - | 全員6回 | 全員6回 |

★投てき競技について

・召集は現地において20分前に行う。

・中学男女砲丸投・円盤投については、3回目までに下記の記録を超えた者は、後3回の試技が出来る。

| | 中学男子 | 中学女子 | 高校男子 | 一般高校女子 |
|-----|-------|-------|------|--------|
| 砲丸投 | 9m50 | 8m50 | 全員6回 | 全員6回 |
| 円盤投 | 26m00 | 20m00 | 全員6回 | 全員6回 |
| ヤリ投 | - | - | 全員6回 | - |

・ヤリの検定は、12:00～13:00 用器具庫(ゴール側)において行う。

★その他、注意事項

・スタンドには絶対にスパイクで昇らないこと、更衣室にスパイクで立ち入らないこと。

・レーンナンバーテープは使用后、必ず元の位置に戻すこと。

・メイン競技場芝生内は競技中以外は立入禁止とする。

・ゴミは各参加校、参加団体で持ち帰ること。

・スタンド、トイレ等にゴミを放置しないこと。