

## [奈良市陸上競技協会関係]

### ★大会申込について

- ・申込ファイルは下記のホームページよりダウンロードして下さい。  
<http://www.kirokukai.shop/>
  - ・必ず最新のファイルを使用して下さい。昨年度までのファイルは使用しないで下さい。  
記録会は1回から6回まで共通です。山田隆記念、リレーカーニバル、奈良市中学新人戦については別ファイルとなりますので、注意して下さい。
  - ・申込先アドレスは全て [narashi\\_kirokukai\\_moushikomi@yahoo.co.jp](mailto:narashi_kirokukai_moushikomi@yahoo.co.jp) です。  
(注)英字と英字の間は、空白ではなく、アンダーバー \_ が入ります。
  - ・メールは受理し、エントリー完了次第返信いたします。
  - ・参加費については、中学・高校の団体に限り、奈良市記録会の参加歴があれば当日受付での支払いでも結構です。
  - ・一般、大学、新規の中学・高校の団体、競技役員を出せない団体については、参加費を申込期日に間に合うよう下記まで現金書留で郵送して下さい。  
〒631-0803 奈良市山陵町1375 東大寺学園中・高等学校 吉村誠宛
  - ・近畿6府県以外から参加の場合、出場認知書が必要です。参加費とともに上記まで郵送して下さい。
  - ・今年度より第1回～6回記録会において、当日申込を7:00～7:50、鴻ノ池陸上競技場外周正面入口付近で行います。セパレートレーンのトラック競技については、当日申込に一定の制限を設けます。
- 申込先着順とします。上記時間帯以外は一切受け付けません。

## ◎第1回奈良市陸協陸上競技記録会

### (第30回奈良市陸上サーキット初日)

1. 日 時 2020年4月26日(日) 9:00開始予定
2. 場 所 鴻ノ池陸上競技場
3. 主 管 奈良市陸上競技協会
4. 種 目 **【中学の部】**  
(男子) 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m. 110mH. 4×100mR, 走高跳. 走幅跳. 三段跳. 砲丸投(5kg). 円盤投(1.5kg). 四種競技  
(女子) 100m. 200m. 800m. 1500m. 100mH. 4×100mR. 走高跳. 走幅跳. 砲丸投(2.72kg). 円盤投. 四種競技  
**【一般、高校の部】**  
(男女) 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m. 110mH. . 4×100mR. 走高跳. 走幅跳. 三段跳. 砲丸投(J.S). 円盤投(J.S). ヤリ投  
※時間にゆとりがあれば種目の追加を行う。  
※棒高跳及び400mHについて  
実施が決定した場合、競技役員1名以上、補助員3名以上を出せる団体のみ出場可能とする。競技開始時刻以前に実施する場合がある。
5. 参加資格及び制限  
・2020年度、(財)日本陸上競技連盟の登記登録者であること。但し、奈良市民はその限りでない。近畿2府4県以外からの参加は、申込時に出場認知書を提出すること。  
・各校の参加人数は制限しない。  
・1人の参加種目数は制限しない。但し、申込後、出場延べ種目が一定数を越えたら、参加種目数を制限することもある(参加校に連絡する)。出場数が多い場合、1500m. 3000m については、補助競技場で行う場合もある。  
・四種競技の出場については、単独種目とのかけ持ちをした場合、競技出来なくなることもあるので注意すること。
6. 競技規定  
・2020年度日本陸上競技連盟規則による。  
・ナンバーカードは規定のものを使用する。

- ・参加団体は、役員1名以上、補助員3名以上を必ず出すこと。参加者が1名でも競技役員が出ていない団体については出場を認めない。(大学生、一般はこの限りではない。)
- 7. 申込方法
  - ・申込期間は4月5日(日)～4月15日(水) 17時までとする。
  - 期間中以外の申込は受け付けない。
  - ・申込方法については、奈良市記録会ホームページで確認すること。  
<http://www.kirokukai.shop/>
- 8. 参加料
  - ・中学、高校生、奈良陸協登録者は1種目500円(中学四種1000円)。
  - 他府県登録者、1種目1500円。
  - ・参加料は申込時にお金を添えて申し込むこと。入金のない場合は受け付けない。
  - ・奈良市内団体、及び記録会運営協力団体は参加料を減免する。
  - 減免額については、奈良市記録会ホームページで確認すること。
- 9. 当日申込
  - ・当日申込は7:00～7:50、鴻ノ池陸上競技場外周正面入口付近で受け付ける。
  - ※上記時間帯以外は一切受け付けない。
  - ・セパレートレーンのトラック競技については、当日申込に一定の制限を設ける。
  - 申込先着順とする。
  - ・参加費は種別、種目に関わらず1種目2000円とする。
- 10. その他
  - ・申込後の棄権については、競技運営がスムーズに行えるように、速やかに本部へ連絡すること。(参加料は返金しない。また、連絡なしに棄権が多い団体については、以後の申込を受け付けない。)
  - ・奈良市記録会のエントリーリスト、スタートリスト、競技順序(案)、記録一覧はホームページで確認すること。申込後、漏れ落ちや誤りがある場合はページに記載された期限までに連絡すること。期限を過ぎた訂正等は受け付けない。
  - ※競技順序は開催日の5日前までに掲示する。但し、競技順序(案)なので、当日配布されるプログラムを確認すること。変更の場合もある。

## ◎第2回奈良市陸協陸上競技記録会

1. 日 時 2020年8月9日(日) 9:00開始予定
2. 場 所 鴻ノ池陸上競技場
3. 主 管 奈良市陸上競技協会
4. 種 目 **【中学の部】**  
 (男子) 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m. 110mH. 4×100mR. 走高跳. 走幅跳. 三段跳.  
 砲丸投(5kg). 円盤投(1.5kg). 四種競技  
 (中学1年男子) 100mH(一般女子). 砲丸投(2.72kg). 円盤投(1kg)  
 (中学2年男子) 砲丸投(4kg)  
 (中学3年男子) 110mJH(99.1cm)  
 (女子) 100m. 200m. 800m. 1500m. 100mH. 4×100mR. 走高跳. 走幅跳. 砲丸投(2.72kg). 円盤投.  
 四種競技  
 (中学3年女子) 100mYH(8.5m)  
**【一般、高校の部】**  
 (男女) 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m. 110mH. . 4×100mR. 走高跳. 走幅跳. 三段跳.  
 砲丸投(J.S). 円盤投(J.S). ヤリ投
5. 参加資格及び制限 ・第1回記録会に同じ
6. 競技規定 ・第1回記録会に同じ
7. 申込方法 ・申込期間は7月17日(金)～7月26日(日) 17時までとする。
- 期間中以外の申込は受け付けない。その他は第1回記録会に同じ
8. 参加料 ・第1回記録会に同じ
9. その他 ・第1回記録会に同じ

## ◎第3回奈良市陸協陸上競技記録会

1. 日 時 2020年8月29日(土) 9:00開始予定
2. 場 所 鴻ノ池陸上競技場
3. 主 管 奈良市陸上競技協会
4. 種 目 **【中学の部】**

(男子) 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m. 110mH. 4×100mR. 走高跳. 走幅跳. 三段跳.  
砲丸投(5kg). 円盤投(1.5kg). 四種競技

(中学1年男子) 100mH(一般女子). 砲丸投(2.72kg). 円盤投(1kg)

(中学2年男子) 砲丸投(4kg)

(中学3年男子) 110mJH(99.1cm)

(女子) 100m. 200m. 800m. 1500m. 100mH. 4×100mR. 走高跳. 走幅跳. 砲丸投(2.72kg). 円盤投.  
四種競技

(中学3年女子) 100mYH(8.5m)

【一般、高校の部】

(男女) 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m. 110mH. . 4×100mR. 走高跳. 走幅跳. 三段跳.  
砲丸投(J.S). 円盤投(J.S). ヤリ投

5. 参加資格及び制限 ・第1回記録会に同じ
6. 競技規定 ・第1回記録会に同じ
7. 申込方法 ・申込期間は8月6日(木)～8月15日(土) 17時までとする。  
期間中以外の申込は受け付けない。その他は第1回記録会に同じ
8. 参加料 ・第1回記録会に同じ
9. その他 ・第1回記録会に同じ

## ◎第4回奈良市陸協陸上競技記録会

1. 日 時 2020年9月21日(祝、月) 22日(祝、火) 両日共9:00開始予定
2. 場 所 鴻ノ池陸上競技場
3. 主 管 奈良市陸上競技協会
4. 種 目

### 21日(月)実施種目

【中学の部】

(男子) 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m. 110mH. 4×100mR. 走高跳. 走幅跳. 三段跳.  
砲丸投(5kg). 円盤投(1.5kg). 四種競技

(女子) 100m. 200m. 800m. 1500m. 100mH. 4×100mR. 走高跳. 走幅跳. 砲丸投(2.72kg). 円盤投.  
四種競技

【一般、高校の部】

(男女) 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m. 110mH. 4×100mR. 走高跳. 走幅跳.  
三段跳

### 22日(火)実施種目

【中学の部】

(男子) 100m. 200m. 400m. 110mH. 4×100mR. 走高跳. 走幅跳. 三段跳. 砲丸投(5kg). 円盤投  
ヤリ投(棒高跳)

【一般、高校の部】

(男女) 100m. 200m. 400m. 110mH. 4×100mR. 走高跳. 走幅跳. 三段跳. 砲丸投(J.S). 円盤投(J.S)  
ヤリ投(棒高跳)

### 21日(月)、22日(火)で開催

男子八種競技

女子七種競技

4. 種 目 ・第1回記録会に同じ  
・主競技場芝生養生期間中に当たれば、円盤投・ヤリ投げについては補助競技場で行う。  
但し、上記種目については参加標準記録を設定し、ヤリについては競技情のヤリを貸し出さないのので、各自の持参したヤリで競技を行う。  
※標準記録は後日ホームページに載せる。
5. 参加資格及び制限 ・第1回記録会に同じ
6. 競技規定 ・第1回記録会に同じ
7. 申込方法 ・申込期間は8月29日(土)～9月7日(月) 17時までとする。  
期間中以外の申込は受け付けない。その他は第1回記録会に同じ
8. 参加料 ・第1回記録会に同じ

八種競技、七種競技は、県内2000円、県外4000円

## ◎第5回奈良市陸協陸上競技記録会

1. 日 時 2020年10月31日(土)・3日(祝、火) 両日共9:00開始予定
2. 場 所 鴻ノ池陸上競技場
3. 主 管 奈良市陸上競技協会
4. 種 目 10月31日(土)実施種目

### 【中学の部】

(男子) 100m. 110mH. (棒高跳)

(女子) 100m. 100mH. (棒高跳)

### 【一般、高校の部】

(男女) 100m. 100mH. 110mH. (棒高跳)

### 11月3日(祝、火)実施種目

### 【中学の部】

(男子) 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m. 4×100mR. 走高跳. 走幅跳. 三段跳. 砲丸投(5kg). 円盤投(1.5kg). 四種競技

(女子) 200m. 800m. 1500m. 4×100mR. 走高跳. 走幅跳. 砲丸投(2.72kg). 円盤投. 四種競技

### 【一般、高校の部】

(男女) 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m. 110mH. 4×100mR. 走高跳. 走幅跳. 三段跳. 砲丸投(J.S). 円盤投(J.S). ヤリ投

5. 参加資格及び制限 ・第1回記録会に同じ
6. 競技規定 ・第1回記録会に同じ
7. 申込方法 ・申込期間は10月8日(木)～10月17日(土) 17時までとする。  
期間中以外の申込は受け付けない。その他は第1回記録会に同じ
8. 参加料 ・第1回記録会に同じ
9. その他 ・第1回記録会に同じ

## ◎第6回奈良市陸協陸上競技記録会

1. 日 時 2021年3月29日(月) 9:00開始予定
2. 場 所 鴻ノ池陸上競技場
3. 主 管 奈良市陸上競技協会
4. 種 目 ・第1回記録会に同じ
5. 参加資格及び制限 ・第1回記録会に同じ
6. 競技規定 ・第1回記録会に同じ
7. 申込方法 ・申込期間は3月6日(土)～3月15日(月) 17時までとする。  
期間中以外の申込は受け付けない。その他は第1回記録会に同じ
8. 参加料 ・第1回記録会に同じ
9. その他 ・第1回記録会に同じ

## ◎2020奈良市リレーカーニバル大会

1. 日 時 2020年5月3日(祝、日) 8:30開始予定
2. 場 所 鴻ノ池陸上競技場
3. 主 管 奈良市陸上競技協会
4. 種 目 【小学生の部】  
(男女) 100m. 4×100mR. 走幅跳  
【中学・高校の部】  
(男子) 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m(中1のみ). 4×100mR. 走高跳. 走幅跳. 砲丸投  
(女子) 100m. 200m. 800m. 4×100mR. 走高跳. 走幅跳. 砲丸投  
※時間にゆとりがあれば種目の追加を行う。
5. 参加資格 ・奈良市内の小・中・高等学校で、中学高校については、2020年度で5回以上奈良市記録会に参加実績がある団体に限る。  
・1人の参加種目数は制限しない。

- 6. 競技規定
  - ・各校の参加チーム数は制限しない。
  - ・2020年度日本陸上競技連盟規則による。
  - ・ナンバーカードは規定のものを使用する。
  - ・参加団体は、役員1名以上、補助員3名以上を必ず出すこと。
- 7. 申込方法
  - ・4月8日(水)までに申し込むこと。
  - ・申込方法については、奈良市記録会ホームページで確認すること。  
<http://www.kirokukai.shop/>

## ◎奈良市中学校新人陸上競技大会

1. 日 時 2020年9月22日(祝、火) 9:00開始予定
2. 場 所 鴻ノ池補助陸上競技場
3. 主 管 奈良市陸上競技協会、奈良市中学校体育連盟
4. 種 目 (男子) 100m. 1500m. 4×100mR. 走高跳. 走幅跳. 砲丸投  
(女子) 100m. 800m. 4×100mR. 走高跳. 走幅跳. 砲丸投
5. 参加資格及び制限
  - ・奈良市内の中学校の生徒に限る
  - ・1人の2種目以内(リレーは除く)。
  - ・各校1種目2名以内、リレーは男女各1チームとする。
6. 競技規定
  - ・2020年度日本陸上競技連盟規則による。
  - ・ナンバーカードは規定のものを使用する。
7. 申込方法
  - ・9月7日(月)までに申し込むこと。
  - ・申込方法については、奈良市記録会ホームページで確認すること。  
<http://www.kirokukai.shop/>
8. 表 彰
  - ・3位までの入賞者には賞状を授与する。

## ◎第13回山田隆記念陸上競技大会

1. 日 時 2021年3月20日(祝、土)～21日(日)  
両日とも9:00開始予定
2. 場 所 鴻ノ池陸上競技場
3. 主 管 奈良市陸上競技協会
4. 種 目
  - 【市内小学生の部】…20日に実施  
(4年以下の部) 男女 100m. 走幅跳  
(5年の部) 男女 100m. 走幅跳  
(6年の部) 男女 100m. 走幅跳  
(学年共通) 4×100mR
  - 【市内中学の部】…20日に実施  
(男子) 100m. 1500m. 4×100mR. 走高跳. 走幅跳. 砲丸投(5k)  
(女子) 100m. 800m. 4×100mR. 走高跳. 走幅跳. 砲丸投(2.72k)
  - 【市内高校の部】…20日に実施  
(男子) 100m. 1500m. 走高跳. 走幅跳. 砲丸投(6k)  
(女子) 100m. 800m. 走高跳. 走幅跳. 砲丸投(4k)
  - 【中学の部】…20日に実施  
(男女) 四種競技、棒高跳
  - 【一般・高校の部】  
(男子) 棒高跳、八種競技(20日に前半、21日に後半)  
(女子) 棒高跳、七種競技(20日に前半、21日に後半)  
※八種、七種については、中学生・大学生・一般はオープンとする。
  - 【山田隆杯】…20日に実施  
(男子) ヤリ投
  - 【記録会の部】…21日に実施(棒高跳は23日に行う)  
(中学男子) 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m. 110mH. 4×100mR. 走高跳. 走幅跳.  
三段跳. 砲丸投(5kg). 円盤投(1.5k)  
(中学女子) 100m. 200m. 800m. 1500m. 100mH. 4×100mR. 走高跳. 走幅跳.  
砲丸投(2.72kg). 円盤投  
(一般・高校男子) 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m. 110mH. 4×100mR. 走高跳.

走幅跳. 三段跳. 砲丸投 (S. J). 円盤投 (S. J). ヤリ投  
(一般・高校女子) 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m. 100mH. 4×100mR. 走高跳.

走幅跳. 三段跳. 砲丸投 (4kg). 円盤投. ヤリ投

5. 参加資格及び制限
  - ・小学生、市内中学生の部は奈良市内の小・中学校の生徒に限る。
  - ・山田隆杯男子ヤリ投げ、中学四種競技、高校八種競技、七種競技、記録会の部に参加出来る者は2020年度日本陸上競技連盟登録者に限る
  - ・各校の参加人数は制限しない。
  - ・市内高校の部に参加出来る高校は、2020年度奈良市記録会に5回以上参加実績のある団体に限る。
  - ・記録会の部に参加出来る者は2020年度日本陸上競技連盟登録者に限る。
6. 競技規定
  - ・小学生は1人1種目（リレーは除く）、その他は1人2種目以内（リレーは除く）。
  - ・2020年度日本陸上競技連盟規則による。
  - ・ナンバーカードは規定のものを使用する。
7. 表彰
  - ・参加団体は、役員1名以上、補助員3名以上を必ず出すこと。（一般、大学は除く）
  - ・内小学校、中学校の部は、各種目の優勝者には賞品を、3位までの入賞者には賞状を授与する。
8. 申込方法
  - ・申込期間は2月26日（金）～3月5日（金）17時までとする。
  - ・期間中以外の申込は受け付けない。
  - ・申込方法については、奈良市記録会ホームページで確認すること。  
<http://www.kirokukai.shop/>
9. 参加料
  - ・小学生1種目200円、奈良市内中学生、高校生1種目300円（記録会の部を含む）。
  - ・記録会の部、中学生、高校生1種目500円 一般・大学生1種目1000円
  - ・中学四種競技1000円、高校八種、七種2000円
  - ・山田隆杯ヤリ投げ、1000円
  - ・参加料は申込時にお金を添えて申し込むこと。入金のない場合は受け付けない。