

2020年度 5回奈良市陸協記録会(2日目)

11月3日(祝、火)

<競技注意事項>

★本大会は、2020年度日本陸上競技規則並びに、本大会申し合わせ事項によって行う。

★トラック競技について

・召集は現地において15分前に行う。

・不正スタートを行った競技者は一回で失格となる。(四種競技を除く)

・100m.200m.400m.ハートル競技、リレー競技(混成競技を含む)については、写真判定装置を使用するので、自分の走るレーンの数字が書かれた白テープを右腰の体側から後ろにかけてつける。
(100mスタート付近で準備)

・800m.1500m.3000mについては、補助競技場で写真判定で行う。ゴールの後、順位の確認を受けること。
レーンナンバーの書かれた白テープを右腰に貼り付けること。

※但し、男子800m1組については、奈良県新記録更新を目指し、特別に主競技場で行う。

・短距離種目では、スタート前の練習は禁止とする。スターティングブロックを合わせた後、後方に下がりが合図を待つこと。スタート位置後方にスターティングブロックを用意してあるので、招集が終わった組の競技者は使用して練習してもよい。

★跳躍競技について

・召集は現地において20分前に行う。

・走高跳におけるバーの上げ方は競技開始30分前に集合し、組み分けと開始の高さを決定する

※3cmきざみで高さを上げるのは、

中学男子1m55より、中学女子1m45、一般高校男子1m85、一般高校女子1m50とする。

・走幅跳、三段跳については、3回目までに下記の記録を超えた者は、後3回の試技が出来る。

	中学男子	中学女子	一般高校男子	一般高校女子
走幅跳	5m60	4m90	6m70	5m30
三段跳	11m50	-	13m70	11m00

★投てき競技について

・召集は現地において20分前に行う。

・3回目までに下記の記録を超えた者は、後3回の試技が出来る。

	中学男子	中学女子	高校男子	一般高校女子	一般男子
砲丸投	10m00	10m00	11m00	10m00	12m00
円盤投	25m00	23m00	28m00	32m00	35m00
やり投	-	-	40m00	33m00	45m00

・ヤリの検定は、12:00~13:00主競技場、本部席において行う。

★その他、注意事項

・スタンドには絶対にスパイクで昇らないこと。

・レーンナンバーテープは使用后、必ず元の位置に戻すこと。

・メイン競技場芝生内は全面立入禁止とする。

・ゴミは各参加校、参加団体で持ち帰ること。

・スタンド、トイレ等にゴミを放置しないこと。