

2020 第5回奈良市記録会 10月31日(土)

主競技場 トラック競技(案)

No.	種別	性別		種目	組	競技開始時刻	現地招集開始時刻	人数	組
1	中学	女	第1	100m	1組~4組	9:00	8:45	147	17
					5組~8組	9:05	8:50		
					9組~12組	9:10	8:55		
					13組~16組	9:15	9:00		
					17組	9:20	9:05		
2	中学	男	第1	100m	1組~3組	9:25	9:10	195	22
					4組~7組	9:30	9:15		
					8組~11組	9:35	9:20		
					12組~15組	9:40	9:25		
					16組~19組	9:45	9:30		
3	一高	女	第1	100m	1組	9:50	9:35	40	5
					2組~5組	9:55	9:40		
4	一高	男子	第1	100m	1組~4組	10:00	9:45	133	15
					5組~8組	10:05	9:50		
					9組~12組	10:10	9:55		
					13組~15組	10:15	10:00		
5	中学	女	第1	100mH	1組~3組	10:25	10:10	20	3
6	一高	女	第1	100mH	1組~2組	10:35	10:20	11	2
7	中学	男	第1	110mMH	1組~2組	10:45	10:30	19	2
8	一高	男子	第1	110mH	1組~2組			14	2

No.	種別	性別		種目	組	競技開始時刻	現地招集開始時刻	人数	組
9	一高	男子	第2	110mH	1組~2組	14:00	13:45	14	2
10	中学	男	第2	110mMH	1組~2組	14:10	13:55	19	2
11	一高	女	第2	100mH	1組~2組	14:20	14:05	11	2
12	中学	女	第2	100mH	1組~3組	14:30	14:15	20	3
13	中学	女	第2	100m	1組~4組	14:40	14:25	147	17
					5組~8組	14:45	14:30		
					9組~12組	14:50	14:35		
					12組~16組	14:55	14:40		
					17組	15:00	14:45		
14	共通	男	第1	100m	1組~3組	15:05	14:50	29	4
					4組	15:10	14:55	29	4
15	中学	男	第2	100m	1組~3組	15:15	15:00	195	22
					4組~7組	15:20	15:05		
					8組~11組	15:25	15:10		
					12組~15組	15:30	15:15		
					16組~19組	15:35	15:20		
16	一高	女	第2	100m	1組	15:40	15:25	40	5
					2組~4組	15:45	15:30		
17	一高	男子	第2	100m	1組~3組	15:50	15:35	133	15
					4組~6組	15:55	15:40		
					7組~9組	16:00	15:45		
					10組~12組	16:05	15:50		
18	共通	男	第2	100m	1組~4組	16:10	15:55	29	4

競技日程 フィールド競技(案)

No.	種別	性別		種目	組	競技開始時刻	現地招集開始時刻	人数
1	中学	男		棒高跳	1組	9:30	9:10	4
	一高	男		棒高跳	1組			16
	中学	女		棒高跳	1組			1
	一高	女		棒高跳	1組			10

<競技注意事項>

- ★本大会は、2020年度日本陸上競技規則並びに、本大会申し合わせ事項によって行う。
- ★召集は現地においてトラック競技15分前、フィールド競技20分前に行う。
- ★トラック競技について
- ・不正スタートを行った競技者は一回で失格となる。
- ・100mハードル競技については、写真判定装置を使用するので、自分の走るレーンの数字が書かれた白テープを右腰の体側から後ろにかけてつける。(100mスタート付近で準備)
- ・100mハードル競技の第2レースは、第1レース出場者全員が進出できる。
- ・中学生の短距離種目では、スタート前の練習は禁止とする。スターティングブロックを合わせた後、後方に下がりが合図を待つこと。一般・高校の短距離種目でも、スタート練習は10m程度とし、競技進行に協力すること。