

## ◎第5回奈良市陸協陸上競技記録会

1. 日 時 2020年10月31日(土)・11月3日(祝、火) 両日共9:00開始予定
2. 場 所 鴻ノ池陸上競技場
3. 主 管 奈良市陸上競技協会
4. 種 目 10月31日(土)実施種目

### 【中学の部】

(男子) 100m. 110mH. 棒高跳

(女子) 100m. 100mH. 棒高跳

### 【一般、高校の部】

(男女) 100m. 100mH. 110mH. 棒高跳

※10月31日は奈良県以外の選手も棒高跳に出場できる。

### 11月3日(祝、火)実施種目

#### 【中学の部】

(男子) 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m. 110mH. 4×100mR. 走高跳. 走幅跳. 三段跳  
砲丸投(5kg). 円盤投(1.5kg). 四種競技

(女子) 100m. 200m. 800m. 1500m. 100mH. 4×100mR. 走高跳. 走幅跳. 砲丸投(2.72kg). 円盤投  
四種競技

#### 【一般、高校の部】

(男女) 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m. 110mH. 100mH. 4×100mR. 走高跳. 走幅跳. 三段跳.  
砲丸投(J.S). 円盤投, ヤリ投

※11月3日は奈良県内の中学生・高校生のみで棒高跳を実施する。

5. 参加資格
  - ・2020年度、(財)日本陸上競技連盟の登記登録者であること。
  - ・奈良陸協登録者であること。  
奈良県以外の登録者は、2018年～2019年の奈良市記録会に参加し、競技役員と補助員を出した履歴のある中学・高校に限る。  
奈良県以外の登録の一般・大学生は出場出来ません。
  - ・各校の参加人数は制限しない。
  - ・1人の参加種目数は制限しない。但し、11月3日について、申込後、出場延べ種目が一定数を越えたら参加種目数を制限することもある(参加校に連絡する)。出場数が多い場合、800m. 1500m. 3000mについては、補助競技場で行う場合もある。
  - ・四種競技の出場については、単独種目とのかけ持ちをした場合、競技出来なくなることもあるので注意すること。
6. 競技規定
  - ・2020年度日本陸上競技連盟規則による。
  - ・ナンバーカードは規定のものを使用する。
7. 申込方法
  - ・申込期間は10月8日(木)～10月17日(土) 17時までとする。  
期間中以外の申込は受け付けない。
  - ・申込ファイルは下記のホームページよりダウンロードして下さい。その際、2020年10月以降にダウンロードした最新のファイルを使用して下さい。  
<http://www.kirokukai.shop/>
  - ・10月31日と11月3日のエントリーは、お手数ですがエントリーファイルを分けて下さい。送信の際、ファイル名に日付を入れて下さい。(当初の要項より11月3日に100mとハードル競技を追加しています。)
  - ・申込先アドレスは全て [narashi\\_kirokukai\\_moushikomi@yahoo.co.jp](mailto:narashi_kirokukai_moushikomi@yahoo.co.jp) です。  
(注)英字と英字の間は、空白ではなく、アンダーバー \_ が入ります。
  - ・参加費については、当日受付でのお支払いをお願いします。
  - ・近畿6府県以外から参加の場合、出場認知書が必要です。当日ご持参下さい。
8. 参加料
  - ・奈良市内中学、高校生、 1種目200円、中学四種400円
  - ・奈良市以外の奈良県内中学、高校生 1種目300円、中学四種600円
  - ・奈良県以外の中学、高校生 1種目500円、中学四種1000円
  - ・奈良陸協登録の一般、大学生 1種目500円
9. その他
  - ・奈良市記録会のエントリーリスト、スタートリスト、競技順序(案)、記録一覧はホームページで確認すること。申込後、漏れ落ちや誤りがある場合は10月27日(火)17時まで連絡すること。期限を過ぎた訂正等は受け付けない。  
※競技順序は開催日の3日前までに掲示する。但し、競技順序(案)なので、当日配布されるプログラムを確認すること。変更の場合もある。