

令和元年11月4日（月、祝） 第6回奈良市陸上競技記録会 競技順序（第2日目）

ト ラ ッ ク					
順番	開始時刻	種別 種目	レース	人数	組数
1	9:00	高校男子110mH	八種競技	16	2
		一般高校男子110mH	第1レース	40	5
2	9:10	中学男子110mH	第1レース	31	4
3	9:20	一般高校女子100mH	第1レース	26	3
4	9:30	中学女子100mH	第1レース	56	7
5	9:45	一般高校男子100m	第1レース	294	33
6	10:45	中学男子100m	第1レース	404	45
7	11:30	一般高校女子100m	第1レース	95	11
8	11:45	中学女子100m	第1レース	274	31

9	14:00	一般高校男子110mH	第2レース	36	4
		中学男子110mH	第2レース	36	4
10	14:15	一般高校女子100mH	第2レース	24	3
		中学女子100mH	第2レース	45	5
11	14:30	一般高校男子100m	第2レース	144	16
12	15:00	中学男子100m	第2レース	198	22
13	15:25	一般高校女子100m	第2レース	45	5
14	15:35	中学女子100m	第2レース	135	15
15	15:55	中学女子200m	四種競技	15	2
16	16:00	中学男子400m	四種競技	15	2
17	16:05	一般高校女子800m	七種競技	14	1
18	16:10	高校男子1500m	八種競技	16	1

- ・コールは、現地において競技開始10分前に行う。
- ・電気計時で行なうので、自分のレーンテープをプログラムや番編用紙で調べたうえ、右腰の体側から後ろにかけてレーンテープを必ず各自でつけること。

フ ィ ー ル ド				
跳 躍				
順番	開始時刻	種別 種目	場所	人数
1	9:30	一般高校女子 走幅跳	七種競技	16
		中学女子砲丸投	四種競技	15
		中学男子走高跳	四種競技	15
		男子女子 棒高跳		23
2	11:30	一般高校女子 ヤリ投	七種競技	16
		一般高校男子 ヤリ投	八種競技	16
3	13:45	一般高校男子 走高跳	八種競技	16

＜競技注意事項＞

- ★本大会は、2019年度日本陸上競技規則並びに、本大会申し合わせ事項によって行う。
- ★召集は現地において10分前に行う。
- ★トラック競技について
 - ・不正スタートを行った競技者は一回で失格となる。（混成競技を除く）
 - ・100mハートル競技、(混成競技を含む)については、写真判定装置を使用するので、自分の走るレーンの数字が書かれた白テープを右腰の体側から後ろにかけてつける。（100mスタート付近で準備）
 - ・800m.1500mについては、写真判定で行うが、ゴールの後、順位の確認を受けること。レーンナンバーの書かれた白テープを右腰に貼り付けること。
 - ・中学生の短距離種目では、スタート前の練習は禁止とする。スターティングブロックを合わせたら、後方に下がり合図を待つこと。一般・高校の短距離種目でも、スタート練習は10m程度とし、競技進行に協力すること。
- ★跳躍競技について
 - ・走高跳における、バーの上げ方
 - 男子八種 …1m40-45-50-55-60-65-70-75-80-83…以降3cmずつ
 - 四種男子 …1m30-35-40-45-50-55-58…以降3cmずつ