

# 令和元年 11月4日（月、祝） 第6回奈良市陸上競技記録会 競技順序（第2日目） （案）

ト ラ ッ ク					
順番	開始時刻	種別 種目	レース	人数	組数
1	9:00	高校男子110mH	八種競技	16	2
		一般高校男子110mH	第1レース	39	5
2	9:10	中学男子110mH	第1レース	30	4
3	9:20	一般高校女子100mH	第1レース	26	3
4	9:30	中学女子100mH	第1レース	53	7
5	9:45	一般高校男子100m	第1レース	287	32
6	10:45	中学男子100m	第1レース	379	43
7	11:30	一般高校女子100m	第1レース	91	10
8	11:45	中学女子100m	第1レース	254	28

9	14:00	一般高校男子110mH	第2レース	36	4
10	14:10	中学男子110mH	第2レース	36	4
11	14:20	一般高校女子100mH	第2レース	24	3
12	14:30	中学女子100mH	第2レース	45	5
13	14:40	一般高校男子100m	第2レース	134	16
14	15:10	中学男子100m	第2レース	180	22
15	15:35	一般高校女子100m	第2レース	45	5
16	15:45	中学女子100m	第2レース	126	14
17	16:05	中学女子200m	四種競技	16	2
18	16:10	中学男子400m	四種競技	16	2
17	16:15	一般高校女子800m	七種競技	14	1
18	16:20	高校男子1500m	八種競技	16	1

- ・コールは、現地において競技開始10分前に行う。
- ・電気計時で行なうので、自分のレーンテープをプログラムや番編用紙で調べたうえ、右腰の体側から後ろにかけてレーンテープを必ず各自でつけること。

フ ィ ー ル ド				
跳 躍				
順番	開始時刻	種別 種目	場所	人 数
1	9:30	一般高校女子 走幅跳	七種競技	16
		中学女子砲丸投	四種競技	16
		中学男子走高跳	四種競技	16
		男子女子 棒高跳		23
2	11:30	一般高校女子 ヤリ投	七種競技	16
		一般高校男子 ヤリ投	八種競技	16
3	13:45	一般高校男子 走高跳	八種競技	16