

令和元年11月3日（日） 第6回奈良市陸上競技記録会競技順序（1日目）

ト ラ ッ ク											
順番	1～4レーン 開始時刻	1～4レーン(主競技場)		アウトレーン (補助競技場)			1～4レーン 人数	アウトレーン 人数	1～4レーン 組数	アウトレーン 組数	
		種別	種目	レース	種別	種目					レース
1	8:50		四種競技男子110mハードル				56		7		
2	9:00		四種競技女子100mハードル				88		10		
3	9:15		一般高校女子七種競技100mH				⑮		②		
4	9:20		一般・高校男子八種競技100m				⑯		②		
5	9:25		女子1500m				53		2		
6	9:40		男子1500m				105		4		
7	10:05		女子4×100mリレー				54		8		
8	10:35		男子4×100mリレー				72		9		
9	11:05		一般高校中学女子800m				73		5		
10	11:25		一般高校中学男子800m				84		6		
11	11:50		一般・高校女子200m				65		⑨		
12	12:05		中学女子200m				186		24		
13	12:30		一般高校男子200m				162		21		
14	13:05		中学男子200m				267		34		
15	13:45		女子3000m		男子3000m【1組】		⑧	20	1		
16	14:00		男子3000m【2.3組】				47		2		
17	14:30		一般高校・中学女子400m				36		⑤		
18	14:45		中学男子400m				51		7		
19	15:05		一般高校男子400m				108		⑭		
20	15:45		四種競技男子400m				40		5		
21	16:00		一般・高校男子八種競技400m				⑯		②		
22	16:05		四種競技女子200m				72		9		
			一般高校女子七種競技200m				⑮		②		

・コールは、現地において競技開始10分前に行う。

・全てのトラック競技は、電気計時で行なうので、自分のレーンテープをプログラムや番編用紙で調べたうえ、右腰の体側から後ろにかけてレーンテープを必ず各自でつけること。リレーは第4走者のみつける。

フ ィ ー ル ド

跳 躍

順番	開始時刻	(試合)	種別	種目	場所	人数
1	9:00			中学女子 走幅跳【1組】	スタンド寄り	37
				中学女子 走幅跳【2組】	トラック寄り	42
				中学女子 走幅跳【3組】	バックスタンド下	42
				中学女子走高跳	ホーム寄りA バック寄りB	29
2	9:30		中学、一般高校男子女子棒高跳	補助競技場(奈良県内中高生のみ)		10
3	10:00	七種競技		一般高校女子走高跳	ホーム寄りA バック寄りB	15
				一般高校女子走高跳		19
4	10:30			一般高校女子走幅跳【1組】	スタンド寄り	14
				一般高校女子走幅跳【2組】	トラック寄り	19
				八種競技	一般高校男子走幅跳	バックスタンド下
5	11:00(ピット集合)	四種競技女子走高跳	【1組】	ホーム寄りA バック寄りB		72
6	11:30			一般高校男子走幅跳【1組】	スタンド寄り	23
				一般高校男子走幅跳【2組】	トラック寄り	29
				一般高校男子走幅跳【3組】	バックスタンド下	29
7	12:45		一般高校男子走高跳	ホーム寄りA バック寄りB		24
8	12:45			中学男子 走幅跳【1組】	スタンド寄り	46
				中学男子 走幅跳【2組】	トラック寄り	52
				中学男子 走幅跳【3組】	バックスタンド下	52
9	13:30(ピット集合)	四種競技男子走高跳	【1組】	ホーム寄りA バック寄りB		40
10	14:15			一般女子三段跳【1組】 10m	バックスタンド下	7
				中学男子三段跳【1組】 10m		8
				一般女子三段跳【2組】 9m	スタンド寄り	12
				中学男子三段跳【2組】 9m	トラック寄り	12
11	15:00		中学男子 走高跳	ホーム寄りA バック寄りB		30
12	15:15			一般高校男子三段跳 【1組】 12m	スタンド寄り	13
				一般高校男子三段跳 【2組】 11m	トラック寄り	20
13	16:15	四種競技女子走高跳	【2組】	ホーム寄りA バック寄りB		16

・コールは、現地において 競技開始20分前に行う。男女四種競技走高跳1組は必ず集合時間にピットにくること。いない場合は棄権とみなす。
 ・試技は3回である。注意事項にある記録を3回目までに超えた者は6回の試技ができる。

2019年度第6回奈良市陸上競技記録会競技順序(1日目)

フ ィ ー ル ド

投 て き

順番	開始時刻	(試合)	種別	種目	場所	人数
1	9:00			中学男子円盤投【1.5kg】		42
2	9:30			高校男子砲丸投【6.0kg】		⑮
3	10:00	四種競技		男子砲丸投【4.0kg】 【1組】	補助競技場	40
4	10:30			一般男子円盤投【2.0kg】		⑤
				高校男子円盤投【1.75kg】		⑨
5	10:45			一般男子男子砲丸投【7.2kg】		⑥
				一般高校女子砲丸投【4.0kg】		③
6	11:30	四種競技		男子砲丸投【4.0kg】 【2組】	補助競技場	16
7	11:45			一般高校女子円盤投【1kg】		⑧
8	12:00			中学男子砲丸投【5.0kg】		42
9	12:45			中学女子円盤投【1kg】		37
10	13:30			男子砲丸投【6.0kg】		⑩
				女子砲丸投【4.0kg】		⑮
11	14:15	四種競技		女子砲丸投【2.72kg】	補助競技場	72
12	14:30			一般高校男子やり投		27
				一般高校女子やり投		12
13	14:45			中学女子 砲丸投【2.72kg】		57

・コールは、現地において 競技開始20分前に行う。
 ・男女四種競技砲丸投は補助競技場で行う。主競技場で行われる競技との掛け持ちは出来ないので注意すること。
 ・試技は3回である。注意事項にある記録を3回目までに超えた者は6回の試技ができる。