

# ★10月25日現在の案です。

令和元年11月3日(日) 第6回奈良市陸上競技記録会競技順序(1日目) (案)

## ト ラ ッ ク

順番	1~4レーン 開始時刻	1~4レーン(主競技場)			アウトレーン(補助競技場)			1~4レーン 人数	アウトレーン 人数	1~4レーン 組数	アウトレーン 組数
		種別	種目	レース	種別	種目	レース				
1	8:50		四種競技男子110mハードル					56		7	
2	9:00		四種競技女子100mハードル					88		10	
3	9:15		一般高校女子七種競技100mH					⑭		②	
4	9:20		一般・高校男子八種競技100m					⑯		②	
5	9:25		女子1500m					55		2	
6	9:40		男子1500m					102		4	
7	10:05		女子4×100mリレー					54		8	
8	10:35		男子4×100mリレー					70		9	
9	11:05		一般高校中学女子800m					72		5	
10	11:25		一般高校中学男子800m					81		6	
11	11:50		一般・高校女子200m					65		⑨	
12	12:05		中学女子200m					184		23	
13	12:30		一般高校男子200m					155		⑰	
14	13:05		中学男子200m					261		33	
15	13:45		女子3000m			男子3000m【1組】		⑧	20		1
16	14:00		男子3000m【2,3組】					47		2	
17	14:30		一般高校・中学女子400m					32		④	
18	14:45		中学男子400m					50		7	
19	15:05		一般高校男子400m					105		⑭	
20	15:45		四種競技男子400m					40		5	
21	16:00		一般・高校男子八種競技400m					⑯		②	
22	16:05		四種競技女子200m					72		9	
			一般高校女子七種競技200m					⑭		②	

・コールは、現地において競技開始10分前に行う。

・全てのトラック競技は、電気計時で行なうので、自分のレーンテープをプログラムや番編用紙で調べたうえ、右腰の体側

から後ろにかけてレーンテープを必ず各自でつけること。リレーは第4走者のみつける。

フ ィ ー ル ド						
跳 躍						
順番	開始時刻	(試合)	種別	種目	場所	人 数
1	9:00			中学女子 走幅跳【1組】	スタンド寄り	35
				中学女子 走幅跳【2組】	トラック寄り	43
				中学女子 走幅跳【3組】	バックスタンド下	43
				中学女子走高跳	ホーム寄りA バック寄りB	27
2	9:30			中学、一般高校男子女子棒高跳	補助競技場(奈良県内中高生のみ)	10
3	10:00	七種競技		一般高校女子走高跳	ホーム寄りA バック寄りB	14
				一般高校女子走高跳		19
4	10:30			一般高校女子走幅跳【1組】	スタンド寄り	15
				一般高校女子走幅跳【2組】	トラック寄り	19
				八種競技 一般高校男子走幅跳	バックスタンド下	16
5	11:00(ピット集合)	四種競技女子走高跳		【1組】 【2組】	ホーム寄りA バック寄りB	72
6	11:30			一般高校男子走幅跳【1組】	スタンド寄り	25
				一般高校男子走幅跳【2組】	トラック寄り	29
				一般高校男子走幅跳【3組】	バックスタンド下	29
7	12:45			一般高校男子走高跳	ホーム寄りA バック寄りB	24
8	12:45			中学男子 走幅跳【1組】	スタンド寄り	44
				中学男子 走幅跳【2組】	トラック寄り	48
				中学男子 走幅跳【3組】	バックスタンド下	48
9	13:30(ピット集合)	四種競技男子走高跳		【1組】	ホーム寄りA バック寄りB	40
10	14:15			一般女子、中学男子三段跳【1組】10m	スタンド寄り	11 8
				一般女子、中学男子三段跳【2組】9m	トラック寄り	16 11
11	15:00	四種競技女子走高跳		【3組】	ホーム寄りA バック寄りB	16
12	15:30			一般高校男子三段跳 【1組】12m	スタンド寄り	14
				一般高校男子三段跳 【2組】11m	トラック寄り	18
				中学男子 走高跳	ホーム寄りA バック寄りB	30
<p>・コールは、現地において 競技開始20分前に行う。男女四種競技走高跳1組は必ず集合時間にピットにくること。いない場合は棄権とみなす。</p> <p>・試技は3回である。注意事項にある記録を3回目までに超えた者は6回の試技ができる。</p>						

### 2019年度第6回奈良市陸上競技記録会競技順序(1日目)

フ ィ ー ル ド						
投 て き						
順番	開始時刻	(試合)	種別	種目	場所	人 数
1	9:00			中学男子円盤投【1.5kg】		41
2	9:30			高校男子砲丸投【6.0kg】		⑭
3	10:00	四種競技		男子砲丸投【4.0kg】【1組】	補助競技場	40
4	10:30			一般男子円盤投【2.0kg】		⑤
				高校男子円盤投【1.75kg】		⑩
5	10:45			一般男子男子砲丸投【7.2kg】		⑦
				一般高校女子砲丸投【4.0kg】		⑤
6	11:30	四種競技		男子砲丸投【4.0kg】【2組】	補助競技場	16
7	11:45			一般高校女子円盤投【1kg】		⑧
8	12:00			中学男子砲丸投【5.0kg】		41
9	12:45			中学女子円盤投【1kg】		36
10	13:30	八種競技		男子砲丸投【6.0kg】		⑯
				七種競技 女子砲丸投【4.0kg】		⑭
11	14:15	四種競技		女子砲丸投【2.72kg】	補助競技場	72
12	14:30			一般高校男子やり投		27
				一般高校女子やり投		12
13	14:45			中学女子 砲丸投【2.72kg】		56
<p>・コールは、現地において 競技開始20分前に行う。</p> <p>・男女四種競技砲丸投は補助競技場で行う。主競技場で行われる競技との掛け持ちは出来ないの注意すること。</p> <p>・試技は3回である。注意事項にある記録を3回目までに超えた者は6回の試技ができる。</p>						