

# 2019年度 第6回奈良市陸協記録会(1日目)

11月3日(日)

## <競技注意事項>

★本大会は、2019年度日本陸上競技規則並びに、本大会申し合わせ事項によって行う。

★トラック競技について

- ・召集は現地において10分前に行う。
- ・**不正スタートを行った競技者は一回で失格となる。(四種競技を除く)**
- ・100m.200m.400m.ハートル競技、リレー競技(混成競技を含む)については、写真判定装置を使用するので、自分の走るレーンの数字が書かれた白テープを右腰の体側から後ろにかけてつける。(100mスタート付近で準備)
- ・800m.1500m.3000mについては、写真判定で行うが、ゴールの後、順位の確認を受けること。レーンナンバーの書かれた白テープを右腰に貼り付けること。
- ・中学生の短距離種目では、スタート前の練習は禁止とする。スターティングブロックを合わせたら、後方に下がり合図を待つこと。一般・高校の短距離種目でも、スタート練習は10m程度とし、競技進行に協力すること。

★跳躍競技について

- ・召集は現地において20分前に行う。
  - ・**男女四種競技Aグループの競技者は、走高跳の競技の際、始め高さにより2組に分けるので、競技順序に書かれた時刻に走高跳ピットまで集合すること。代理は認めない、来ない場合は棄権したとみなすので注意すること。**
  - ・走高跳における、バーの上げ方  
中学男子 Aピット(スタンド寄)・・・1m40-45-50-55-58-61-64-67・・・以降3cmずつ  
中学男子 Bピット(バック寄)・・・1m30-35-40-45-50-55-58-61・・・55より3cmずつ  
中学女子 Aピット(スタンド寄)・・・1m30-35-40-45-48-51-54-57・・・以降3cmずつ  
中学女子 Bピット(バック寄)・・・1m20-25-30-35-40-45-48-51-54・・・以降3cmずつ  
四種男子 Aピット(スタンド寄)・・・1m45-50-55-58-61-64-67-70・・・以降3cmずつ  
四種男子 Bピット(バック寄)・・・1m30-35-40-45-50-55-58・・・75より3cmずつ  
四種女子 Aピット(スタンド寄)・・・1m30-35-40-45-48-51-54-57・・・以降3cmずつ  
四種女子 Bピット(バック寄)・・・1m20-25-30-35-40-45-48-51-54・・・以降3cmずつ  
一般男子 Aピット(スタンド寄)・・・1m80-85-90-95-2m00-03-06・・・95より3cmずつ  
一般男子 Bピット(バック寄)・・・1m50-55-60-65-70-75-80・・・2m00より3cmずつ  
一般女子 Aピット(スタンド寄)・・・1m50-55-58-61-64・・・以降3cmずつ  
一般女子 Bピット(バック寄)・・・1m35-40-45-50-55-58-61・・・以降3cmずつ
- ※各Bピットの開始の高さを変えない。Aピットについては、跳躍審判長の判断で変更することもある。

・男女走幅跳、三段跳については、3回目までに下記の記録を超えた者は、後3回の試技が出来る。

	中学男子	中学女子	一般高校男子	一般高校女子
走幅跳	5m90	4m80	7m00	5m50
三段跳	12m00	-	13m80	12m00

★投てき競技について

- ・召集は現地において20分前に行う。
- ・3回目までに下記の記録を超えた者は、後3回の試技が出来る。

	中学男子	中学女子	高校男子	一般高校女子	一般男子
砲丸投	11m50	11m50	12m00	10m00	12m00
円盤投	30m00	28m00	30m00	30m00	30m00
やり投	-	-	55m00	30m00	55m00

・やりの検定は、12:00~13:00主競技場、本部席において行う。

★四種競技について

- ・四種競技は2つのグループに分かれて競技を行う。  
Aグループ・・・四種目を1日目のみで実施する  
Bグループ・・・前半2種目を1日目、後半2種目を2日目に実施する。
- ・Aグループの競技者は、走高跳の競技の際、始め高さにより2組に分けるので、競技順序に書かれた時刻に走高跳ピットまで集合すること。代理は認めない、来ない場合は棄権したとみなすので注意すること。
- ・女子Aグループと男子の砲丸投については補助競技場で行う。他種目とのかけ持ちは難しいので注意すること。
- ・男女最終種目(400m.200m)は、3種目合計により組レーンを本部において決定する。

★その他、注意事項

- ・スタンドには絶対にスパイクで昇らないこと。
- ・レーンナンバーテープは使用後、必ず元の位置に戻すこと。
- ・メイン競技場芝生内は全面立入禁止とする。
- ・ゴミは各参加校、参加団体で持ち帰ること。
- ・スタンド、トイレ等にゴミを放置しないこと。