

令和元年10月6日（日）第5回奈良市陸上競技記録会競技順序

ト ラ ッ ク											
順番	1～4レーン 開始時刻	1～4レーン(主競技場)			アウトレーン (補助競技場)			1～4レーン 人数	アウトレーン 人数	1～4レーン 組数	アウトレーン 組数
		種別	種目	レース	種別	種目	レース				
1	8:50	一般、女子	400mH					⑥		①	
2	8:55	一般、高校男子	400mH					⑪		②	
3	9:00	共通女子	1500m					42		2	
		共通男子	1500m					66		3	
4	9:35	四種競技男子	110mハードル					9		1	
		中学男子	110mMH					20		3	
5	9:45	一般・高校男子	110mHH					22		③	
6	9:55	四種競技女子	100mハードル					13		2	
		中学女子	100mH					20		3	
7	10:05	中学女子	100mYH					1		1	
		一般高校女子	100mH					⑳		③	
8	10:15	一般高校女子	100m	第1レース				94		⑪	
9	10:35	中学女子	100m	第1レース				162		18	
10	10:55	一般高校男子	100m	第1レース				220		25	
11	11:40	中学男子	100m	第1レース				244		28	
12	12:10	共通女子	800m					33		3	
13	12:25	共通男子	800m					49		4	
14	12:40	共通女子	4×100mリレー					24		3	
15	12:55	共通男子	4×100mリレー					42		6	
16	13:20	一般・高校女子	200m					37		⑤	
17	13:30	中学女子	200m					58		8	
18	13:40	一般高校男子	200m					98		⑬	
19	14:05	中学男子	200m					110		14	
20	14:20	一般高校・中学女子	400m					37		⑤	
21	14:40	中学男子	400m					17		3	
22	14:50	一般高校男子	400m					54		⑦	
23	15:10	四種競技男子	400m					9		2	
24	15:20	中学女子	100m	第2レース				54		6	
		中学男子	100m	第2レース				54		6	
25	15:35	一般・高校女子	100m	第2レース				⑱		②	
		一般高校男子	100m	第2レース				36		④	
26	15:40	四種競技女子	200m					13		2	
27	15:45	共通女子	3000m	共通男子3000m【1組】				3	24	1	
28	16:00	共通男子	3000m【2組】					25		1	
29	16:15	共通男子	3000m【2組】					20		1	

- ・ 第2レースの行う競技については、第1レース出場者の上位の者が第2レースに出場できる。
- ・ コールは、現地において競技開始10分前に行う。
- ・ 時間が遅れた場合は、100mの第2レースは、組を減らせて実施したり、行わないこともある。

フ ィ ー ル ド

跳 躍

順番	開始時刻	(試合)	種別 種目	場所	人 数
1	9:00		中学女子 走幅跳【1組】	スタンド寄り	12
			中学女子 走幅跳【2組】	トラック寄り	22
			中学女子走高跳	ホーム寄り バック寄り	13
2	10:15		中学男子 走幅跳【1組】	スタンド寄り	29
			中学男子 走幅跳【2組】	トラック寄り	40
			一般高校男子走高跳	ホーム寄り バック寄り	⑰
3	11:00	第1試合	中学、一般高校男子女子棒高跳	主競技場、補助競技場	13
4	11:30		四種競技女子走高跳	ホーム寄り バック寄り	13
			一般高校男子走幅跳【1組】	スタンド寄り	18
			一般高校男子走幅跳【2組】	トラック寄り	27
5	12:45		四種競技男子走高跳	バック寄り	9
			一般高校女子走幅跳【1組】	スタンド寄り	⑬
			一般高校女子走幅跳【2組】	トラック寄り	⑳
6	13:30		一般高校女子走高跳	ホーム寄り バック寄り	⑰
			第2試合 中学、一般高校男子女子棒高跳	主競技場、補助競技場	13
7	14:00		中学男子・一般女子三段跳【1組】10m	スタンド寄り	16 ⑮
			中学男子・一般女子三段跳【2組】9m	トラック寄り	
8	14:45		中学男子 走高跳	ホーム寄り バック寄り	21
9	15:00		一般高校男子三段跳【1組】11m	スタンド寄り	⑲
			一般高校男子三段跳【2組】12m	トラック寄り	

- ・コールは、現地において 競技開始20分前に行う。
- ・走幅跳・三段跳は、標準記録(注意事項参照)を3回目までに出した者が6回の試技が出来る。

2019年度第5回奈良市陸上競技記録会競技順序

フ ィ ー ル ド

投 て き

順番	開始時刻	(試合)	種別 種目	場所	人 数
1	9:45		高校男子砲丸投【6.0kg】		22
2	10:00		中学女子円盤投【1kg】		11
3	11:00	四種競技	男子砲丸投【4.0kg】		9
			一般高校女子砲丸投【4.0kg】		⑭
4	11:15		一般男子円盤投【2.0kg】		③
			中学男子円盤投【1.5kg】		14
5	12:15		中学女子 砲丸投【2.72kg】		37
6	12:45		一般高校女子円盤投【1kg】		⑬
			高校男子円盤投【1.75kg】		⑨
7	13:45	四種競技	女子砲丸投【2.72kg】		13
8	14:00		一般高校男子、女子やり投		⑩ ⑨
9	14:45		中学男子砲丸投【5.0kg】		25

- ・コールは、現地において 競技開始20分前に行う。
- ・試技は3回である。注意事項にある記録を3回目までを超えた者は6回の試技ができる。