

令和元年9月23日（祝、月）第4回奈良市陸上競技記録会競技順序

ト ラ ッ ク

順番	1～4レーン 開始時刻	1～4レーン(主競技場)			アウトレーン (補助競技場)			1～4レーン 人数	アウトレーン 人数	1～4レーン 組数	アウトレーン 組数
		種別	種目	レース	種別	種目	レース				
1	8:50	一般、女子	400mH					⑤		①	
2	8:55	一般、高校男子	400mH					⑤		①	
3	9:00	共通女子	1500m					43		2	
		共通男子	1500m					80		3	
4	9:35	四種競技男子	110mハードル					11		2	
		中学男子	110mH					13		1	
5	9:45	中学・高校男子	110mJH					②		①	
		一般・高校男子	110mHH					23		③	
6	9:55	四種競技女子	100mハードル					10		2	
		中学女子	100mH					30		4	
7	10:10	女子	100mH(ユース)					2		1	
		一般高校女子	100mH					⑱		②	
8	10:20	一般高校女子	100m	第1レース				91		⑫	
9	10:40	中学女子	100m	第1レース				248		28	
10	11:10	一般高校男子	100m	第1レース				205		23	
11	11:50	中学男子	100m	第1レース				342		38	
12	12:30	共通女子	800m					37		3	
13	12:45	共通男子	800m					64		5	
14	13:05	共通女子	4×100mリレー					34		5	
15	13:25	共通男子	4×100mリレー					45		6	
16	13:50	一般・高校女子	200m					37		⑤	
17	14:00	中学女子	200m					99		13	
18	14:20	一般高校男子	200m					95		⑫	
19	14:45	中学男子	200m					128		17	
20	15:05	一般高校・中学女子	400m					⑱		③	
21	15:15	中学男子	400m					27		4	
22	15:30	一般高校男子	400m					53		⑦	
23	15:55	四種競技男子	400m					11		2	
24	16:00	中学女子	100m	第2レース				54		6	
		中学男子	100m	第2レース				54		6	
25	16:15	一般・高校女子	100m	第2レース				⑱		②	
		一般高校男子	100m	第2レース				36		④	
26	16:25	四種競技女子	200m					10		2	
27	16:30	共通女子	3000m	共通男子3000m【1組】				3	22	1	
28	16:45	共通男子	3000m【2組】					25		1	

- ・ 第2レースの行う競技については、第1レース出場者の上位の者が第2レースに出場できる。
- ・ コールは、現地において競技開始10分前に行う。
- ・ 時間が遅れた場合は、100mの第2レースは、組を減らせて実施したり、行わないこともある。

フ ィ ー ル ド						
跳 躍						
順番	開始時刻	(試合)	種別	種目	場所	人 数
1	9:00			中学女子 走幅跳【1組】	スタンド寄り	15
				中学女子 走幅跳【2組】	トラック寄り	24
				中学女子 走幅跳【3組】	バックスタンド下	24
				中学女子走高跳	ホーム寄り バック寄り	18
2	10:15			中学男子 走幅跳【1組】	スタンド寄り	22
				中学男子 走幅跳【2組】	トラック寄り	33
				中学男子 走幅跳【3組】	バックスタンド下	33
				一般高校男子走高跳	ホーム寄り バック寄り	㊹
3	11:00	第1試合		中学男子女子棒高跳	補助競技場	3 2
4	11:30			四種競技女子走高跳	ホーム寄り バック寄り	10
				一般高校男子走幅跳【1組】	スタンド寄り	㊺
				一般高校男子走幅跳【2組】	トラック寄り	㊻
				一般高校男子走幅跳【3組】	バックスタンド下	㊼
5	12:45			四種競技男子走高跳	バック寄り	11
				一般高校女子走幅跳【1組】	スタンド寄り	㊽
				一般高校女子走幅跳【2組】	トラック寄り	㊾
				中学男子三段跳	バックスタンド下	15
6	13:30			一般高校女子走高跳	ホーム寄り バック寄り	㊿
				第2試合 中学、一般高校男子女子棒高跳	補助競技場	3 2
7	14:00			一般女子三段跳【1組】10m	スタンド寄り	㊻
				一般女子三段跳【2組9m】	トラック寄り	
8	14:45			中学男子 走高跳	ホーム寄り バック寄り	18
9	15:00			一般高校男子三段跳【1組】11m	スタンド寄り	23
				一般高校男子三段跳【2組】12m	トラック寄り	

・コールは、現地において 競技開始20分前に行う。

・走幅跳・三段跳は、標準記録(注意事項参照)を3回目までに出した者が6回の試技が出来る。

2019年度第4回奈良市陸上競技記録会競技順序

フ ィ ー ル ド						
投 て き						
順番	開始時刻	(試合)	種別	種目	場所	人 数
1	9:15			高校男子砲丸投【6.0kg】		㊾
				一般男子男子砲丸投【7.2kg】		㊿
2	10:00			中学女子円盤投【1kg】	補助競技場	9
3	10:45	四種競技		男子砲丸投【4.0kg】		11
				一般高校女子砲丸投【4.0kg】		㊿
4	11:15			一般男子円盤投【2.0kg】	補助競技場	㊿
				中学男子円盤投【1.5kg】	補助競技場	12
5	12:00			中学女子 砲丸投【2.72kg】		38
6	12:45			一般高校女子円盤投【1kg】	補助競技場	㊿
				高校男子円盤投【1.75kg】	補助競技場	㊿
7	13:45	四種競技		一般男子男子砲丸投【7.2kg】		㊿
				女子砲丸投【2.72kg】		10
8	14:00			一般高校男子、女子やり投	補助競技場	㊾ ㊿
9	15:15			中学男子砲丸投【5.0kg】		33

・コールは、現地において 競技開始20分前に行う。

・試技は3回である。注意事項にある記録を3回目までに超えた者は6回の試技ができる。