

令和元年9月23日（祝、月）第3回奈良市陸上競技記録会競技順序（案）

ト ラ ッ ク											
順番	1～4レーン 開始時刻	1～4レーン(主競技場)			アウトレーン (補助競技場)			1～4レーン 人数	アウトレーン 人数	1～4レーン 組数	アウトレーン 組数
		種別	種目	レース	種別	種目	レース				
1	8:50	一般、女子	400mH					⑤		①	
2	8:55	一般、高校男子	400mH					⑤		①	
3	9:00	共通女子	1500m					43		2	
		共通男子	1500m					72		3	
4	9:35	四種競技男子	110mハードル					8		1	
		中学男子	110mH					13		2	
5	9:45	中学・高校男子	110mJH					②		①	
		一般・高校男子	110mHH					22		③	
6	9:55	四種競技女子	100mハードル					7		1	
		中学女子	100mH					31		4	
7	10:10	女子	100mH(ユース)					2		1	
		一般高校女子	100mH					⑱		②	
8	10:20	一般高校女子	100m	第1レース				91		⑫	
9	10:40	中学女子	100m	第1レース				242		28	
10	11:10	一般高校男子	100m	第1レース				202		23	
11	11:50	中学男子	100m	第1レース				328		37	
12	12:30	共通女子	800m					35		3	
13	12:45	共通男子	800m					60		4	
14	13:05	共通女子	4×100mリレー					31		4	
15	13:35	共通男子	4×100mリレー					42		6	
16	13:50	一般・高校女子	200m					37		⑤	
17	14:00	中学女子	200m					98		13	
18	14:20	一般高校男子	200m					96		⑬	
19	14:45	中学男子	200m					125		16	
20	15:05	一般高校・中学女子	400m					18		③	
21	15:15	中学男子	400m					27		4	
22	15:30	一般高校男子	400m					53		⑦	
23	15:55	四種競技男子	400m					8		1	
24	16:00	中学女子	100m	第2レース				54		6	
		中学男子	100m	第2レース				54		6	
25	16:15	一般・高校女子	100m	第2レース				27		③	
		一般高校男子	100m	第2レース				27		③	
26	16:25	四種競技女子	200m					7		4	
27	16:30	共通女子	3000m	共通男子3000m【1組】				3	20	1	
28	16:45	共通男子	3000m【2組】					24		1	

- ・ 第2レースの行う競技については、第1レース出場者の上位の者が第2レースに出場できる。
- ・ コールは、現地において競技開始10分前に行う。
- ・ 時間が遅れた場合は、100mの第2レースは、組を減らせて実施したり、行わないこともある。

フ ィ ー ル ド

跳 躍

順番	開始時刻	(試合)	種別	種目	場所	人 数
1	9:00		中学男子	走幅跳【1組】	スタンド寄り	22
			中学男子	走幅跳【2組】	トラック寄り	31
			中学男子	走幅跳【3組】	バックスタンド下	31
			中学女子	走高跳	ホーム寄り バック寄り	18
2	10:15		中学女子	走幅跳【1組】	スタンド寄り	15
			中学女子	走幅跳【2組】	トラック寄り	24
			中学女子	走幅跳【3組】	バックスタンド下	24
			中学男子	走高跳	ホーム寄り バック寄り	19
4	11:30	四種競技	女子	走高跳	ホーム寄り バック寄り	7
			一般高校男子	走幅跳【1組】	スタンド寄り	28
			一般高校男子	走幅跳【3組】	バックスタンド下	18
6	12:45	四種競技	男子	走高跳	バック寄り	8
			一般高校女子	走幅跳【1組】	スタンド寄り	12
			一般高校女子	走幅跳【2組】	トラック寄り	19
			中学男子	三段跳	バックスタンド下	14
7	13:30		一般高校女子	走高跳	ホーム寄り バック寄り	⑦
8	14:00		一般女子	三段跳【1組】10m	スタンド寄り	19
			一般女子	三段跳【2組】9m	トラック寄り	
9	14:45		一般高校男子	走高跳	ホーム寄り バック寄り	⑱
10	15:00		一般高校男子	三段跳【1組】11m	スタンド寄り	22
			一般高校男子	三段跳【2組】12m	トラック寄り	

・コールは、現地において 競技開始20分前に行う。

・走幅跳・三段跳は、標準記録(注意事項参照)を3回目までに出した者が6回の試技が出来る。

2019年度第2回奈良市陸上競技記録会競技順序(案)

フ ィ ー ル ド

投 て き

順番	開始時刻	(試合)	種別	種目	場所	人 数
1	9:15		高校男子	砲丸投【6.0kg】		⑨
			一般男子	男子砲丸投【7.2kg】		⑥
2	10:00		中学女子	円盤投【1kg】		11
3	10:45	四種競技	男子	砲丸投【4.0kg】		8
			一般高校女子	砲丸投【4.0kg】		⑧
4	11:30		一般男子	円盤投【2.0kg】		⑦
			一般高校女子	円盤投【1kg】		⑨
5	12:15		中学女子	砲丸投【2.72kg】		37
6	13:00		中学男子	円盤投【1.5kg】		16
			高校男子	円盤投【1.75kg】		④
7	13:45		一般男子	男子砲丸投【7.2kg】		⑥
		四種競技	女子	砲丸投【2.72kg】		7
8	14:30		一般高校男子、女子	やり投		⑩
9	15:15		中学男子	砲丸投【5.0kg】		28

・コールは、現地において 競技開始20分前に行う。

・試技は3回である。注意事項にある記録を3回目までに超えた者は6回の試技ができる。