

2019年度 第3回奈良市陸協記録会

8月24日(土)

＜競技注意事項＞

★本大会は、2019年度日本陸上競技規則並びに、本大会申し合わせ事項によって行う。

★召集は現地において10分前に行う。

★トラック競技について

・不正スタートを行った競技者は一回で失格となる。(四種競技を除く)

・100m.200m.400m.ハードル競技、リレー競技(混成競技を含む)については、写真判定装置を使用するので、自分の走るレーンの数字が書かれた白テープを右腰の体側から後ろにかけてつける。

(100mスタート付近で準備)

・1500mについては、写真判定で行う。ゴールの後、順位の確認を受けること。レーンナンバーの書かれた白テープを右腰に貼り付けること。(100mスタート付近で準備)

・中学生の短距離種目では、スタート前の練習は禁止とする。スターティングブロックを合わせたら、後方に下がり合図を待つこと。一般・高校の短距離種目でも、スタート練習は10m程度とし、競技進行に協力すること。

★跳躍競技について

・走高跳における、バーの上げ方

中学男子 ……1m30-35-40-45-50-55-60-63…63より3cmずつ

中学女子 ……1m20-25-30-35-40-45-50-53…以降3cmずつ

一般男子 ……1m50-55-60-65-70-75-80…95より3cmずつ

一般女子 ……1m30-35-40-45-50-55-60-63…以降3cmずつ

中学男子(第2) ……1m50-55-60-63…63より3cmずつ

中学女子(第2) ……1m40-45-50-55-60-63…63より3cmずつ

一般男子(第2) ……1m70-75-80…95より3cmずつ

一般女子(第2) ……1m45-50-55-60-63…63より3cmずつ

・男女走幅跳、三段跳については、3回目までに下記の記録を超えた者は、後3回の試技が出来る。

	中学男子	中学女子	高校男子	高校女子	一般男子	一般女子
走幅跳	5m00	4m00	6m30	5m00	6m80	5m20
三段跳	全員6回	—	13m00	10m50	14m00	11m50

★投てき競技について

・召集は現地において20分前に行う。

・トップ8で6回の試技が出来る。

・ヤリの検定は、12:00より本部席において行う。

★四種競技について

・男女最終種目(400m.200m)は、3種目合計により組レーンを本部において決定する。

★その他、注意事項

・スタンドには絶対にスパイクで昇らないこと。

・レーンナンバーテープは使用後、必ず元の位置に戻すこと。

・メイン競技場芝生内は競技以外で、みだりに立ち入らない。

・ゴミは各参加校、参加団体で持ち帰ること。

・スタンド、トイレ等にゴミを放置しないこと。