

# 2019年度 第2回奈良市陸協記録会

8月12日(祝、月)

## <競技注意事項>

★本大会は、2019年度日本陸上競技規則並びに、本大会申し合わせ事項によって行う。

### ★トラック競技について

- ・召集は現地において10分前に行う。
- ・不正スタートを行った競技者は一回で失格となる。(四種競技を除く)
- ・100m.200m.400m.ハードル競技、リレー競技(混成競技を含む)については、写真判定装置を使用するので、自分の走るレーンの数字が書かれた白テープを右腰の体側から後ろにかけてつける。(100mスタート付近で準備)
- ・800m.1500m.3000mについては、写真判定で行うが、ゴールの後、順位の確認を受けること。レーンナンバーの書かれた白テープを右腰に貼り付けること。
- ・中学生の短距離種目では、スタート前の練習は禁止とする。スターティングブロックを合わせたら、後方に下がり合図を待つこと。一般・高校の短距離種目でも、スタート練習は10m程度とし、競技進行に協力すること。

### ★跳躍競技について

- ・召集は現地において20分前に行う。
  - ・走高跳における、バーの上げ方  
中学男子 Aピット(スタンド寄)・・・1m40-45-50-55-58-61-64-67・・・以降3cmずつ  
中学男子 Bピット(バック寄)・・・1m20-25-30-35-40-45-50-55・・・55より3cmずつ  
中学女子 Aピット(スタンド寄)・・・1m30-35-40-45-48-51-54-57・・・以降3cmずつ  
中学女子 Bピット(バック寄)・・・1m10-15-20-25-30-35-40-45-48・・・以降3cmずつ  
四種男子 Aピット(スタンド寄)・・・1m45-50-55-58-61-64-67-70・・・以降3cmずつ  
四種男子 Bピット(バック寄)・・・1m30-35-40-45-50-55-58・・・75より3cmずつ  
四種女子 Aピット(スタンド寄)・・・1m30-35-40-45-48-51-54-57・・・以降3cmずつ  
四種女子 Bピット(バック寄)・・・1m10-15-20-25-30-35-40-45-48・・・以降3cmずつ  
一般男子 Aピット(スタンド寄)・・・1m80-85-90-95-2m00-03-06・・・95より3cmずつ  
一般男子 Bピット(バック寄)・・・1m50-55-60-65-70-75-80・・・2m00より3cmずつ  
一般女子 Aピット(スタンド寄)・・・1m50-55-58-61-64・・・以降3cmずつ  
一般女子 Bピット(バック寄)・・・1m35-40-45-50-55-58-61・・・以降3cmずつ
- ※各Bピットの開始の高さは変えない。Aピットについては、跳躍審判長の判断で変更することもある。

・男女走幅跳、三段跳については、3回目までに下記の記録を超えた者は、後3回の試技が出来る。

|     | 中学男子  | 中学女子 | 高校男子  | 高校女子  | 一般男子  | 一般女子  |
|-----|-------|------|-------|-------|-------|-------|
| 走幅跳 | 5m40  | 4m60 | 6m50  | 5m20  | 7m00  | 5m40  |
| 三段跳 | 11m00 | -    | 13m50 | 11m20 | 14m80 | 11m70 |

### ★投てき競技について

- ・召集は現地において20分前に行う。
- ・3回目までに下記の記録を超えた者は、後3回の試技が出来る。

|     | 中学1.2年男子 | 中学男子  | 中学女子  | 高校男子  | 高校女子  | 一般男子  | 一般女子  |
|-----|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 砲丸投 | 11m00    | 10m00 | 9m00  | 10m00 | 10m00 | 12m00 | 10m00 |
| 円盤投 | 25m00    | 27m00 | 23m00 | 25m00 | 27m00 | 40m00 | 35m00 |
| やり投 | -        | -     | -     | 45m00 | 28m00 | 55m00 | 30m00 |

・ヤリの検定は、12:00より本部席において行う。

### ★四種競技について

- ・男女最終種目(400m.200m)は、3種目合計により組レーンを本部において決定する。

### ★その他、注意事項

- ・スタンドには絶対にスパイクで昇らないこと。
- ・レーンナンバーテープは使用後、必ず元の位置に戻すこと。
- ・メイン競技場芝生内は全面立入禁止とする。
- ・ゴミは各参加校、参加団体で持ち帰ること。
- ・スタンド、トイレ等にゴミを放置しないこと。