

2019年度 第1回奈良市陸協記録会

4月21日(日)

<競技注意事項>

★本大会は、2019年度日本陸上競技規則並びに、本大会申し合わせ事項によって行う。

★ウォーミングアップについて

開門より8:25まで主競技場内での練習を認める。

補助競技場での練習は8:00~13:00とする。

主競技場のバックストレートを9:00~11:30と13:30~14:30まで一部練習に開放する。

雨天走路は終日解放する。

★トラック競技について

・召集は現地において10分前に行う。

・**不正スタートを行った競技者は一回で失格となる。(四種競技を除く)**

・100m.200m.400m.ハートル競技、リレー競技(混成競技を含む)については、写真判定装置を使用するので、自分の走るレーンの数字が書かれた白テープを右腰の体側から後ろにかけてつける。
(100mスタート付近で準備)

・800m.1500m.3000mについては、写真判定で行うが、ゴールの後、順位の確認を受けること。レーンナンバーの書かれた白テープを右腰に貼り付けること。

・中学生の短距離種目では、スタート前の練習は禁止とする。スターティングブロックを合わせたら、後方に下がり合図を待つこと。一般・高校の短距離種目でも、スタート練習は10m程度とし、競技進行に協力すること。

★跳躍競技について

・召集は現地において20分前に行う。

・走高跳における、バーの上げ方

中学男子第1(含混成)・・・1m30-35-40-45-50-55-58・・・以降3cmずつ

一般高校男子第1 ...1m50-55-60-65-70-75-80-83-86・・・以降3cmずつ

中学女子第1(混成含)・・・1m20-25-30-35-40-43-46・・・以降3cmずつ

一般高校女子第1 ...1m30-35-40-45-50-53-56-59・・・以降3cmずつ

中学男子第2 ...1m55-60-65-68・・・以降3cmずつ

中学女子第2 ...1m40-45-48-51-54・・・以降3cmずつ

一般高校男子第2 ...1m80-85-90-95-2m00・・・以降3cmずつ

一般高校女子第2 ...1m50-55-60-63-66以降3cmずつ

・中学男女走幅跳については、3回目までに下記の記録を超えた者は、後3回の試技が出来る。

・その他の競技はトップ8で6回の試技を行う。

| | 中学男子 | 中学女子 | 一般高校男子 | 一般高校女子 | | |
|-----|------|------|--------|--------|--|--|
| 走幅跳 | 5m40 | 4m60 | トップ8 | トップ8 | | |
| 三段跳 | トップ8 | — | トップ8 | トップ8 | | |

★投てき競技について

・トップ8で6回の試技を行う。

・ヤリの検定は、12:00より本部席において行う。

★四種競技について

・男女最終種目(400m.200m)は、3種目合計により組レーンを本部において決定する。

★その他、注意事項

・スタンドには絶対にスパイクで昇らないこと。

・レーンナンバーテープは使用后、必ず元の位置に戻すこと。

・メイン競技場芝生内は全面立入禁止とする。

・**ゴミは各参加校、参加団体で持ち帰ること。**

・スタンド、トイレ等にゴミを放置しないこと。