

確定版

平成31年4月21日(日) 第1回奈良市陸上競技記録会競技順序

ト ラ ッ ク												
順番	1～4レーン	7カトレン(補助)	1～4レーン(主競技場)			アウトレーン (補助競技場)			1～4レーン	7カトレン	1～4レーン	7カトレン
	開始時刻		種別	種目	レース	種別	種目	レース	人数	人数	組数	組数
1	8:45		一般、高校	女子400mH						⑦		①
2	8:50		一般、高校	男子400mH						⑩		②
3	9:00		四種競技	男子110mハードル					8			1
			中学	男子110mH	第1レース				25			3
4	9:10		一般・高校	男子110mHH	第1レース				25			③
5	9:20		四種競技	女子100mハードル					22			3
			中学	女子100mH	第1レース				30			4
6	9:35		一般	高校	女子100mH	第1レース			⑬			③
7	9:45		一般	高校	女子100m	第1レース			61			⑦
8	10:00		中学	女子100m	第1レース				250			28+3
9	10:35		一般	高校	男子100m	第1レース			152			⑰
10	11:10		中学	男子100m	第1レース				343			37+3
11	11:55		共通	女子800m					61			4
	12:15		共通	男子800m					71			5
12	12:35		共通	女子4×100mリレー					38			5
13	12:55		共通	男子4×100mリレー					51			7
14	13:25		一般・高校	女子200m					42			⑥
15	13:25		共通	女子1500m			※補助競技場			50		3
16	13:35		中学	女子200m					103			13
17	13:45		共通	男子1500m			※補助競技場			111		8
18	13:50		一般	高校	男子200m				48			⑦
19	14:05		中学	男子200m					115			15
20	14:25		四種競技	女子200m					22			3
21	14:35		一般	高校・中学	女子400m				14			②
22	14:40		中学	男子400m					21			3
23			四種競技	男子400m					8			1
24	14:50		一般	高校	男子400m				41			⑥
25	15:00		共通	女子3000m			※補助競技場			15		1
26	15:05		中学	女子100m	第2レース				108			12
27	15:15		一般・高校	女子100m	第2レース				27			③
28	15:15		共通	男子3000m【1組】【2組】			※補助競技場			58		3
29	15:20		中学	男子100m	第2レース				144			16
30	15:40		一般	高校	男子100m	第2レース			72			⑧
31	15:45		共通	男子3000m【3組】			※補助競技場			58		3
			共通	男子5000m			※補助競技場			②		1
32	15:55		中学	女子100mH	第2レース				18			2
33	16:05		一般	高校	女子100mH	第2レース			⑮			②
34	16:15		中学	男子110mH	第2レース				18			2
35	16:25		一般・高校	男子110mHH	第2レース				⑯			②

- ・ コールは、現地において競技開始10分前に行う。
- ・ 中学生はスタート練習をしない。ブロックを合わせたら、そのまま後ろに下がって待機する。一般高校も出来るだけスタート練習は短い距離で(10m程度)行うこと。
- ・ 全てのトラック競技は、電気計時で行なうので、自分のレーンテープをプログラムや番編用紙で調べたうえ、右腰の体側から後ろにかけてレーンテープを必ず各自でつけること。リレーは第4走者のみつける。

平成31年4月21日

フ イ ー ル ド				
跳 躍				
順番	開始時刻	(試合)	種別 種目	場所 人数
1	9:00		中学女子 走幅跳【1組】	スタンド寄り 31
			中学女子 走幅跳【2組】	トラック寄り 30
		第1試合	中学女子走高跳	ホーム寄り 24
		第1試合	中学男子 走高跳	バック寄り 22
2	9:30		中学男子女子棒高跳	18
3	10:15		一般高校女子走幅跳【1組】	スタンド寄り 12
			一般高校女子走幅跳【2組】	トラック寄り 11
		第1試合	一般高校女子走高跳	ホーム寄り ⑥
		四種競技女子走高跳	バック寄り 22	
4	11:30		一般高校男子走幅跳【1組】	スタンド寄り 18
			一般高校男子走幅跳【2組】	トラック寄り 17
5	11:15	第1試合	一般高校男子走高跳	ホーム寄り 12
6	11:45	第2試合	中学女子走高跳	バック寄り ⑥
7	12:45		中学男子 走幅跳【1組】	スタンド寄り 34
			中学男子 走幅跳【2組】	トラック寄り 33
8	13:15	第2試合	中学女子走高跳	6
		四種競技男子走高跳	ホーム寄り バック寄り	8
9	13:45		中学男子三段跳	スタンド寄り 12
			一般高校女子三段跳	トラック寄り ⑬
10	14:30	第2試合	一般高校男子走高跳	ホーム寄り ⑥
		第2試合	一般高校女子走高跳	バック寄り ⑥
11	15:00		一般高校男子三段跳【1組】12m	スタンド寄り ⑧
			一般高校男子三段跳【2組】11m	トラック寄り ⑧
<ul style="list-style-type: none"> ・コールは、現地において 競技開始20分前に行う。 ・走高跳の第2試合には、第1試合出場者ま上位6名が出場出来る。 				
0				

2019年度第1回奈良市陸上競技記録会競技順序

フ イ ー ル ド				
投 て き				
順番	開始時刻	(試合)	種別 種目	場所 人数
1	9:00		中学女子円盤投【1kg】	26
			一般高校女子砲丸投【4.0kg】	11
2	10:15	四種競技	男子砲丸投【4.0kg】	8
3	10:30		一般男子円盤投【2.0kg】	⑨
			高校男子円盤投【1.75kg】	④
			一般高校女子円盤投【1kg】	⑤
4	11:00		中学女子 砲丸投【2.72kg】	39
5	12:00		中学男子円盤投【1.5kg】	32
6	12:30	四種競技	女子砲丸投【2.72kg】	22
7	13:30		一般高校女子やり投	⑨
8	13:45		中学男子砲丸投【5.0kg】	42
9	14:45		一般高校男子やり投	⑬
10	15:15		高校男子砲丸投【6.0kg】	⑨
			一般男子男子砲丸投【7.2kg】	①
<ul style="list-style-type: none"> ・コールは、現地において 競技開始20分前に行う。 ・試技は3回である。トップ8で、後3回の試技が出来る。 				