

# 2018年度 第7回奈良市陸協記録会

3月29日(金)

## <競技注意事項>

★本大会は、2018年度日本陸上競技規則並びに、本大会申し合わせ事項によって行う。

### ★ウォーミングアップについて

開門より8:25まで主競技場内での練習を認める。

補助競技場での練習は8:00~10:45とする。

主競技場のバックストレートを9:00~12:30と13:40~15:10まで一部練習に開放する。

雨天走路は終日解放する。

### ★トラック競技について

・召集は現地において10分前に行う。

・不正スタートを行った競技者は一回で失格となる。(四種競技を除く)

・100m.200m.400m.ハドル競技、リレー競技(混成競技を含む)については、写真判定装置を使用するので、自分の走るレーンの数字が書かれた白テープを右腰の体側から後ろにかけてつける。

(100mスタート付近で準備)

・800m.1500m.3000mについては、写真判定で行うが、ゴールの後、順位の確認を受けること。レーンナンバーの書かれた白テープを右腰に貼り付けること。

・中学生の短距離種目では、スタート前の練習は禁止とする。スターティングブロックを合わせたら、後方に下がり合図を待つこと。一般・高校の短距離種目でも、スタート練習は10m程度とし、競技進行に協力すること。

### ★跳躍競技について

・召集は現地において20分前に行う。

・走高跳における、バーの上げ方

中学男子 Aピット(スタンド寄)・・・1m50-55-60-65-70-75-78-81・・・以降3cmずつ

中学男子 Bピット(バック寄)・・・1m30-35-40-45-50-55-60-65・・・75より3cmずつ

中学女子 Aピット(スタンド寄)・・・1m35-40-45-50-53-56-59・・・以降3cmずつ

中学女子 Bピット(バック寄)・・・1m20-25-30-35-40-45-50-53・・・以降3cmずつ

四種男子 Aピット(スタンド寄)・・・1m45-50-55-58-61-64-67-70・・・以降3cmずつ

四種男子 Bピット(バック寄)・・・1m25-30-35-40-45-50-55-58・・・75より3cmずつ

四種女子 Aピット(スタンド寄)・・・1m25-30-35-40-43-46-49-52・・・以降3cmずつ

四種女子 Bピット(バック寄)・・・1m15-20-25-30-35-40-43-46・・・以降3cmずつ

一般男子 Aピット(スタンド寄)・・・1m75-80-85-90-95-2m00-03-06・・・95より3cmずつ

一般男子 Bピット(バック寄)・・・1m50-55-60-65-70-75-80・・・90より3cmずつ

一般女子 Aピット(スタンド寄)・・・1m45-50-55-58-61-64-67・・・以降3cmずつ

一般女子 Bピット(バック寄)・・・1m30-35-40-45-50-55-58-61・・・以降3cmずつ

※各Bピットの開始の高さは変えない。Aピットについては、跳躍審判長の判断で変更することもある。

・男女走幅跳、三段跳については、3回目までに下記の記録を超えた者は、後3回の試技が出来る。

※競技が送れている場合は3回の試技で打ち切り場合がある。

	中学男子	中学女子	高校男子	高校女子	一般男子	一般女子
走幅跳	5m70	4m60	6m75	5m20	7m00	5m35
三段跳	11m50	—	13m80	11m50	14m50	11m80

### ★投てき競技について

・召集は現地において20分前に行う。

・3回目までに下記の記録を超えた者は、後3回の試技が出来る。

※競技が送れている場合は3回の試技で打ち切り場合がある。

	中学男子	中学女子	高校男子	高校女子	一般男子	一般女子
砲丸投	11m50	10m80	13m50	11m50	13m00	12m00
円盤投	30m00	27m00	37m00	35m00	38m00	37m00
やり投	—	—	50m00	37m00	55m00	40m00

・やりの検定は、12:00より本部席において行う。

### ★四種競技について

・男女最終種目(400m.200m)は、3種目合計により組レーンを本部において決定する。

### ★その他、注意事項

・スタンドには絶対にスパイクで昇らないこと。

・レーンナンバーテープは使用後、必ず元の位置に戻すこと。

・メイン競技場芝生内は全面立入禁止とする。

・ゴミは各参加校、参加団体で持ち帰ること。

・スタンド、トイレ等にゴミを放置しないこと。