

※競技順序確定版です。(案)から若干変更しました。
平成31年3月29日(金) 第7回奈良市陸上競技記録会競技順序

ト ラ ッ ク												
順番	1~4レーン	7分レーン(補助)	1~4レーン(主競技場)			アウトレーン(補助競技場)			1~4レーン	7分レーン	1~4レーン	7分レーン
	開始時刻		種別	種目	レース	種別	種目	レース	人数	人数	組数	組数
1	8:40		一般	女子400mH					18		3	
2	8:50		一般	高校男子400mH					16		2	
3	9:00		四種競技男子	110mハードル					13		2	
			中学男子	110mH					32		4	
4	9:15		一般	高校男子110mHH					35		4	
5	9:25		四種競技女子	100mハードル					29		4	
			中学女子	100mH					36		4	
6	9:40		一般	高校女子100mH					25		3	
7	9:50		一般	高校女子100m					105		12	
8	11:00					中学女子	800m	※補助競技場		36		4
9	10:10		中学	女子100m					208		24	
10	10:40		一般	高校男子100m					286		32	
11	11:25					中学男子	800m	※補助競技場		65		7
12	11:40		中学	男子100m					334		37	
13	12:20		一般	高校女子	800m				22		2	
			一般	高校男子	800m				36		3	
14	12:50		女子	4×100mリレー					42		6	
15	13:10					女子	1500m	※補助競技場		73		4
16	13:15		男子	4×100mリレー					47		6	
17	13:40		一般	高校女子	200m				63		8	
18	13:30					男子	1500m	※補助競技場		139		8
19	13:55		中学	女子200m					80		10	
20	14:10		一般	高校男子	200m				124		16	
21	14:40		中学	男子200m					117		15	
22	14:30					女子	3000m	※補助競技場		28		2
23	15:00		四種競技	女子200m					29		4	
24	15:00					男子	3000m	※補助競技場		98		4
25	15:10		一般	高校・中学	女子400m				48		6	
26	15:35		中学	男子400m					34		5	
27	15:50		四種競技	男子400m					13		2	
29	16:00					男子	5000m	※補助競技場		2		1
28	16:00		一般	高校男子	400m				102		13	
30	16:40		中学	女子100m		第2レース			18		2	
			中学	男子100m		第2レース			18		2	
31	16:45		一般	高校女子	100m	第2レース			9		1	
			一般	高校男子	100m	第2レース			9		1	

- ・コールは、現地において競技開始10分前に行う。
- ・中学生はスタート練習をしない。ブロックを合わせたら、そのまま後ろに下がって待機する。一般高校も出来るだけスタート練習は短い距離で(10m程度)行うこと。
- ・全てのトラック競技は、電気計時で行なうので、自分のレーンテープをプログラムや番編用紙で調べたうえ、右腰の体側から後ろにかけてレーンテープを必ず各自でつけること。リレーは第4走者のみつける。

フ ィ ー ル ド

跳 躍

順番	開始時刻	(試合)	種別	種目	場所	人 数
1	9:00			中学男子 走幅跳【1組】	スタンド寄り	20
				中学男子 走幅跳【2組】	トラック寄り	28
				中学男子 走幅跳【3組】	バックスタンド下	28
				中学女子走高跳	ホーム寄り バック寄り	30
2	9:30		中学、一般高校男子女子棒高跳	補助競技場	31	
3	10:15			中学女子 走幅跳【1組】	スタンド寄り	16
				中学女子 走幅跳【2組】	トラック寄り	23
				中学女子 走幅跳【3組】	バックスタンド下	23
4	10:15	四種競技女子走高跳		ホーム寄り バック寄り	29	
5	11:15			一般高校男子走幅跳【1組】	スタンド寄り	19
				一般高校男子走幅跳【2組】	トラック寄り	27
				一般高校男子走幅跳【3組】	バックスタンド下	27
6	11:30		一般高校男子走高跳	ホーム寄り バック寄り	32	
7	12:45			一般高校女子走幅跳【1組】	スタンド寄り	18
				一般高校女子走幅跳【2組】	トラック寄り	22
				中学男子三段跳	バックスタンド下	14
8	13:00	四種競技男子走高跳		ホーム寄り バック寄り	13	
9	13:45		一般高校女子三段跳	バックスタンド下	23	
10	14:00		一般高校女子走高跳	ホーム寄り バック寄り	26	
11	15:00			一般高校男子三段跳【1組】12m	スタンド寄り	14
				一般高校男子三段跳【2組】11m	トラック寄り	18
				一般高校男子三段跳【3組】11m	バックスタンド下	18
12	15:15		中学男子 走高跳	ホーム寄り バック寄り	21	

- ・コールは、現地において 競技開始20分前に行う。
- ・試技は3回である。3回目までに注意事項にある記録を超えた者は、後3回の試技が出来る。

2018年度第7回奈良市陸上競技記録会競技順序

フ ィ ー ル ド

投 て き

順番	開始時刻	(試合)	種別	種目	場所	人 数
1	9:00			中学女子円盤投【1kg】		23
				高校男子円盤投【1.75kg】		④
				一般高校女子砲丸投【4.0kg】		22
2	10:15	四種競技	男子砲丸投【4.0kg】		13	
3	10:30			一般男子円盤投【2.0kg】		⑨
				一般高校女子円盤投【1kg】		⑰
4	11:15		中学女子 砲丸投【2.72kg】		27	
5	12:00		中学男子円盤投【1.5kg】		24	
6	12:30	四種競技	女子砲丸投【2.72kg】		29	
7	13:30		一般高校女子やり投		⑩	
8	13:45		中学男子砲丸投【5.0kg】		42	
9	15:00		一般高校男子やり投		23	
10	15:15			高校男子砲丸投【6.0kg】		⑱
				一般男子男子砲丸投【7.2kg】		⑤

- ・コールは、現地において 競技開始20分前に行う。
- ・試技は3回である。3回目までに注意事項にある記録を超えた者は、後3回の試技が出来る。