

# ※競技順序案です。変更の場合があります。

平成31年3月29日（金） 第7回奈良市陸上競技記録会競技順序（案）

ト ラ ッ ク												
順番	1～4レーン	7分レーン(補助)	1～4レーン(主競技場)			アウトレーン(補助競技場)			1～4レーン	7分レーン	1～4レーン	7分レーン
	開始時刻		種別	種目	レース	種別	種目	レース	人数	人数	組数	組数
1	8:40		一般	女子400mH					18		3	
2	8:50		一般	高校男子400mH					16		2	
3	9:00		四種競技	男子110mハードル					13		2	
			中学	男子110mH					32		4	
4	9:15		一般	高校男子110mHH					35		4	
5	9:25		四種競技	女子100mハードル					29		4	
			中学	女子100mH					37		7	
6	9:40		一般	高校女子100mH					24		3	
7	9:50		一般	高校女子100m					101		12	
8	11:00					中学	女子800m	※補助競技場		68		10
9	10:10		中学	女子100m					206		23	
10	11:00		一般	高校男子100m					284		32	
11	11:50					中学	男子800m	※補助競技場		69		10
12	12:00		中学	男子100m					334		37	
13	12:40		一般	高校女子800m					32		2	
			一般	高校男子800m					32		2	
14	12:55		女子	4×100mリレー					42		6	
15	13:15					女子	1500m	※補助競技場		73		5
16	13:20		男子	4×100mリレー					46		6	
17	13:40		一般	高校女子200m					62		8	
18	13:50					男子	1500m	※補助競技場		136		8
19	13:55		中学	女子200m					81		11	
20	14:10		一般	高校男子200m					124		16	
21	14:40		中学	男子200m					117		15	
22	14:45					女子	3000m	※補助競技場		31		2
23	15:05		四種競技	女子200m					29		4	
24	15:15					男子	3000m	※補助競技場		47 30		4
25	15:15		一般	高校・中学	女子400m				48		6	
26	15:40		中学	男子400m					33		5	
27	16:00		四種競技	男子400m					13		2	
28	16:10		一般	高校男子400m					101		13	
29	16:15					男子	5000m	※補助競技場		3		1
30	16:45		中学	女子100m		第2レース			18		2	
			中学	男子100m		第2レース			18		2	
31	16:50		一般	高校	女子100m		第2レース		9		1	
			一般	高校	男子100m		第2レース		9		1	

- ・コールは、現地において競技開始5分前に行う。
- ・中学生はスタート練習をしない。ブロックを合わせた後、そのまま後ろに下がって待機する。一般高校も出来るだけスタート練習は短い距離で(10m程度)行うこと。
- ・全てのトラック競技は、電気計時で行なうので、自分のレーンテープをプログラムや番編用紙で調べたうえ、右腰の体側から後ろにかけてレーンテープを必ず各自でつけること。リレーは第4走者のみつける。

場所:鴻ノ池陸上競技場  
平成31年3月29日

フ イ ー ル ド						
跳 躍						
順番	開始時刻	(試合)	種別	種目	場所	人 数
1	9:00		中学男子	走幅跳【1組】	スタンド寄り	20
			中学男子	走幅跳【2組】	トラック寄り	29
			中学男子	走幅跳【3組】	バックスタンド下	28
			中学女子	走高跳	ホーム寄り バック寄り	30
2	9:30		中学、一般高校	男子女子棒高跳	補助競技場	31
3	10:15		中学女子	走幅跳【1組】	スタンド寄り	16
			中学女子	走幅跳【2組】	トラック寄り	23
			中学女子	走幅跳【3組】	バックスタンド下	22
4	10:30	四種競技	女子	走高跳	ホーム寄り バック寄り	29
5	11:15		一般高校	男子走幅跳【1組】	スタンド寄り	22
			一般高校	男子走幅跳【2組】	トラック寄り	27
			一般高校	男子走幅跳【3組】	バックスタンド下	27
6	11:45		一般高校	男子走高跳	ホーム寄り バック寄り	32
7	12:45		一般高校	女子走幅跳【1組】	スタンド寄り	17
			一般高校	女子走幅跳【2組】	トラック寄り	23
			中学	男子三段跳	バックスタンド下	14
8	13:15	四種競技	男子	走高跳	ホーム寄り バック寄り	13
9	14:00		一般高校	女子三段跳	バックスタンド下	23
10	14:15		一般高校	女子走高跳	ホーム寄り バック寄り	11 11
11	15:00		一般高校	男子三段跳【1組】13m	スタンド寄り	12
			一般高校	男子三段跳【2組】12m	トラック寄り	18
			一般高校	男子三段跳【3組】11m	バックスタンド下	18
12	15:15		中学	男子走高跳	ホーム寄り バック寄り	21

・コールは、現地において 競技開始20分前に行う。  
・試技は3回である。3回目までに注意事項にある記録を超えた者は、後3回の試技が出来る。

2018年度第7回奈良市陸上競技記録会競技順序(案)

フ イ ー ル ド						
投 て き						
順番	開始時刻	(試合)	種別	種目	場所	人 数
1	9:00		中学女子	円盤投【1kg】		21
			高校男子	円盤投【1.75kg】		⑤
			一般高校	女子砲丸投【4.0kg】		22
2	10:15	四種競技	男子	砲丸投【4.0kg】		13
3	10:30		一般	男子円盤投【2.0kg】		⑧
			一般高校	女子円盤投【1kg】		⑰
4	11:15		中学	女子砲丸投【2.72kg】		27
5	12:00		中学	男子円盤投【1.5kg】		24
6	12:30	四種競技	女子	砲丸投【2.72kg】		29
7	13:30		一般高校	女子やり投		⑱
8	13:45		中学	男子砲丸投【5.0kg】		42
9	15:00		一般高校	男子やり投		22
10	15:15		高校	男子砲丸投【6.0kg】		⑱
			一般	男子砲丸投【7.2kg】		⑤

・コールは、現地において 競技開始20分前に行う。  
・試技は3回である。3回目までに注意事項にある記録を超えた者は、後3回の試技が出来る。