

平成30年11月3日（土、祝） 第6回奈良市陸上競技記録会競技順序（1日目）（案）

ト ラ ッ ク

順番	1～4レーン		1～4レーン(主競技場)			アウトレーン(補助競技場)			1～4レーン		アウトレーン	
	開始時刻	種別	種目	レース	種別	種目	レース	人数	人数	組数	組数	
1	8:45	一般、女子	400mH						⑤		①	
2	8:50	一般、高校男子	400mH						⑳		③	
3	9:00	四種競技男子	110mハードル					49			6	
4	9:15	四種競技女子	100mハードル					45			5	
5	9:30	一般高校女子	七種競技	100mH				25			③	
6	9:35	一般・高校男子	八種競技	100m					⑨		①	
7	9:40	女子	1500m					50			2	
8	9:55	男子	1500m					105			4	
9	10:20	女子	4×100m	リレー				57			8	
10	10:50	男子	4×100m	リレー				71			9	
11	11:20	一般高校中学女子	800m					62			5	
12	11:50	一般高校中学男子	800m					101			7	
13	12:15	一般・高校女子	200m					79			⑩	
14	12:30	中学女子	200m					186			21	
15	12:55	一般高校男子	200m					140			⑬	
16	13:30	中学男子	200m					208			28	
17	14:00	女子	3000m		男子	3000m【1組】		④	25		1	
18	14:15	男子	3000m【2.3組】					50			2	
19	14:45	四種競技女子	200m					45			6	
		一般高校女子	七種競技	200m				25			④	
20	15:00	一般高校・中学女子	400m					34			⑤	
21	15:15	中学男子	400m					52			7	
22	15:35	一般高校男子	400m					73			⑩	
23	16:00	四種競技男子	400m					49			7	
24	16:20	一般・高校男子	八種競技	400m					⑨		②	

・コールは、現地において競技開始10分前に行う。

・全てのトラック競技は、電気計時で行なうので、自分のレーンテープをプログラムや番編用紙で調べたうえ、右腰の体側

から後ろにかけてレーンテープを必ず各自でつけること。リレーは第4走者のみつける。

**フ ィ ー ル ド**

**跳 躍**

順番	開始時刻	(試合)	種別	種目	場所	人 数
1	9:00			中学男子 走幅跳【1組】	スタンド寄り	44
				中学男子 走幅跳【2組】	トラック寄り	43
				中学男子 走幅跳【3組】	バックスタンド下	43
				中学女子走高跳	ホーム寄り バック寄り	39
2	9:30			中学、一般高校男子女子棒高跳	補助競技場	23
3	10:15	四種競技		女子走高跳	ホーム寄り バック寄り	49
4	10:30	八種競技		一般高校女子走幅跳【1組】	スタンド寄り	9
				一般高校男子走幅跳	スタンド寄り	5
				一般高校女子走幅跳【2組】	トラック寄り	14
				一般高校女子走幅跳【3組】	バックスタンド下	13
5	11:15	七種競技		一般高校女子走高跳	ホーム寄り バック寄り	⑬
				一般高校女子走高跳		25
6	11:30			一般高校男子走幅跳【1組】	スタンド寄り	23
				一般高校男子走幅跳【2組】	トラック寄り	23
				一般高校男子走幅跳【3組】	バックスタンド下	23
7	12:30			一般高校男子走高跳	ホーム寄り バック寄り	25
8	13:00			中学女子 走幅跳【1組】	スタンド寄り	35
				中学女子 走幅跳【2組】	トラック寄り	35
				中学女子 走幅跳【3組】	バックスタンド下	35
9	13:45	四種競技		男子走高跳	ホーム寄り バック寄り	49
10	14:30			一般女子三段跳 9m	スタンド寄り	22
				中学男子三段跳 10m	トラック寄り	30
				一般高校男子三段跳 12m	バックスタンド下	28
11	15:00			中学男子 走高跳	ホーム寄り バック寄り	37

- ・コールは、現地において 競技開始20分前に行う。
- ・試技は3回である。注意事項にある記録を3回目までに超えた者は6回の試技ができる。

**2018年度第6回奈良市陸上競技記録会競技順序(1日目)(案)**

**フ ィ ー ル ド**

**投 げ**

順番	開始時刻	(試合)	種別	種目	場所	人 数
1	9:00			中学男子円盤投【1.5kg】		34
				高校男子砲丸投【6.0kg】		23
				一般男子男子砲丸投【7.2kg】		⑥
2	9:45	四種競技		男子砲丸投【4.0kg】	補助競技場	49
3	10:00			一般高校女子砲丸投【4.0kg】		22
4	10:45			一般男子円盤投【2.0kg】		⑦
				高校男子円盤投【1.75kg】		⑪
5	10:50			中学男子砲丸投【5.0kg】【1組】		24
6	11:00			高校男女ハンマー投	補助競技場	⑬
7	11:40			中学男子砲丸投【5.0kg】【2組】		23
8	11:45			一般高校女子円盤投【1kg】		⑲
9	12:20	四種競技		女子砲丸投【2.72kg】	補助競技場	45
10	12:30	八種競技		男子砲丸投【6.0kg】		⑨
11	12:45			中学女子円盤投【1kg】		35
12	13:00	七種競技		女子砲丸投【4.0kg】		25
13	14:00			中学女子 砲丸投【2.72kg】【1組】		28
14	14:15			一般高校男子やり投		29
15	15:00			中学女子 砲丸投【2.72kg】【2組】		28
16	15:15			一般高校女子やり投		24

- ・コールは、現地において 競技開始20分前に行う。
- ・男女四種競技砲丸投は補助競技場で行う。主競技場で行われる競技との掛け持ちは出来ないので注意すること。
- ・試技は3回である。注意事項にある記録を3回目までに超えた者は6回の試技ができる。