

※競技順序案です。当日配布のプログラムを確認してください。

組数等により、若干時間が変わることがあります。

平成30年9月23日(日) 第4回奈良市陸上競技記録会競技順序(案)

ト ラ ッ ク											
順番	1~4レーン	1~4レーン(主競技場)			アウトレーン(補助競技場)			1~4レーン	アウトレーン	1~4レーン	アウトレーン
	開始時刻	種別	種目	レース	種別	種目	レース	人数	人数	組数	組数
1	8:40	一般	女子400mH						⑮		②
2	8:45	一般	高校男子400mH						⑰		③
3	9:00	一般	高校中学女子800m						66		5
4	9:20	一般	高校中学男子800m						45		3
5	9:35	四種競技男子110mハードル							4		1
		中学男子110mH		第1レース				14		2	
6	9:45	一般	高校男子110mJH			第1レース			④		①
7	9:50	一般	高校男子110mHH			第1レース			31		④
8	10:00	四種競技女子100mハードル							21		3
		中学女子100mH		第1レース				38		5	
9	10:15	一般	高校女子100mH			第1レース			23		③
10	10:25	一般	高校女子100m			第1レース			142		⑮
11	10:55	中学	女子100m			第1レース			250		32
12	11:00					女子1500m	※補助競技場		55		5
13	11:30	一般	高校男子100m			第1レース			237		29
14	11:40					男子1500m	※補助競技場	127	⑰		9
15	12:20	中学	男子100m			第1レース			305		34
16	13:05	女子	4×100mリレー						38		5
17	13:25	男子	4×100mリレー						41		6
18	13:50	一般	高校女子200m						77		⑩
19	14:05	中学	女子200m						81		10
20	14:20	一般	高校男子200m						129		⑰
21	14:55	中学	男子200m						118		15
22	15:00					女子3000m	※補助競技場			⑦	1
23	15:15					男子3000m	※補助競技場		86		5
24	15:15	四種	競技女子200m						21		3
25	15:25	一般	高校・中学女子400m						53		④
26	15:35	中学	男子400m						23		3
27	15:45	一般	高校男子400m						53		7
29	16:05	四種	競技男子400m						4		1
30	16:10	中学	女子100m			第2レース			72		8
		中学	男子100m			第2レース			81		9
31	16:30	一般	高校女子100m			第2レース			27		③
		一般	高校男子100m			第2レース			45		⑤
32	16:45	中学	男子110mH			第2レース			9		1
		一般	高校男子110mJH			第2レース			⑨		①
		一般	高校男子110mHH			第2レース			④		①
33	16:55	中学	女子100mH			第2レース			9		1
		一般	高校女子100mH			第2レース			⑨		①

・コールは、現地において競技開始5分前に行う。

・全てのトラック競技は、電気計時で行なうので、自分のレーンテープをプログラムや番編用紙で調べたうえ、右腰の体側から後ろにかけてレーンテープを必ず各自でつけること。リレーは第4走者のみつける。

フ ィ ー ル ド						
跳 躍						
順番	開始時刻	(試合)	種別	種目	場所	人 数
1	9:00		中学女子	走幅跳【1組】	スタンド寄り	26
			中学女子	走幅跳【2組】	トラック寄り	26
			中学女子	走幅跳【3組】	バックピット	25
		第1試合	一般高校女子	走高跳	ホーム寄り	⑪
		第1試合	中学男子	走高跳	ホーム寄り	27
3	10:15		中学男子	走幅跳【1組】	スタンド寄り	23
			中学男子	走幅跳【2組】	トラック寄り	23
			中学男子	走幅跳【3組】	バックピット	23
	10:30	第1試合	一般高校男子	走高跳	ホーム寄り	⑰
4	11:00		四種競技女子	走高跳	バック寄り	21
	12:15	第1試合	中学女子	走高跳	バック寄り	25
5	12:45		四種競技男子	走高跳	ホーム寄り	4
6	11:30		一般高校男子	走幅跳【1組】	スタンド寄り	23
			一般高校男子	走幅跳【1組】	トラック寄り	23
			一般高校男子	走幅跳【1組】	バックピット	23
	13:00		一般高校女子	走幅跳	スタンド寄り	⑮
		一般高校女子	走幅跳	トラック寄り	⑮	
7	13:30	第2試合	一般高校女子	走高跳	ホーム寄り	⑥
		第2試合	中学男子	走高跳	バック寄り	6
8	14:30		一般女子	三段跳	スタンド寄り【9m】	⑮
			中学男子	三段跳	トラック寄り【10m】	13
9	14:45	第2試合	一般高校男子	走高跳	ホーム寄り	⑥
		第2試合	中学女子	走高跳	バック寄り	6
10	15:45		一般高校男子	三段跳【1組】11m	スタンド寄り	38
			一般高校男子	三段跳【2組】12m	トラック寄り	

・コールは、現地において 競技開始20分前に行う。  
・試技は3回である。(中学男女走幅跳を除く)  
・中学男女走幅跳は注意事項にある記録を3回目までに超えた者は6回の試技ができる。

### 2018年度第4回奈良市陸上競技記録会競技順序(案)

フ ィ ー ル ド						
投 て き						
順番	開始時刻	(試合)	種別	種目	場所	人 数
1	10:00		高校男子	砲丸投【6.0kg】		⑪
			一般男子	砲丸投【7.2kg】		③
2	11:00	四種競技	男子	砲丸投【4.0kg】		4
			一般高校女子	砲丸投【4.0kg】		⑰
3	12:15		中学女子	砲丸投【2.72kg】		31
4	13:45	四種競技	女子	砲丸投【2.72kg】		21
5	15:00		中学男子	砲丸投【5.0kg】		41

・コールは、現地において 競技開始10分前に行う。  
・試技は3回である。注意事項にある記録を3回目までに超えた者は6回の試技ができる。

投 て き (補助競技場)						
順番	開始時刻	(試合)	種別	種目	場所	人 数
1	10:00		中学男子	円盤投【1.5kg】		25
2	11:30		中学女子	円盤投【1.0kg】		24
3	13:30		高校男子	円盤投【1.75kg】		②
			一般高校男子	円盤投【2.0kg】		⑧
			一般高校女子	円盤投【1.0kg】		⑨
4	15:00		男子	女子	やり投	⑪ ⑮

・コールは、現地において 競技開始20分前に行う。  
・試技は3回である。注意事項にある記録を3回目までに超えた者は6回の試技ができる。