

2017年度 第7回奈良市陸協記録会

3月29日(木)

＜競技注意事項＞

★本大会は、2017年度日本陸上競技規則並びに、本大会申し合わせ事項によって行う。

★召集は現地において10分前に行う。

★ウォーミングアップについて

開門より8:25まで主競技場内での練習を認める。

補助競技場での練習は8:00～10:45とする。

主競技場のバックストレートは10:45～12:25と13:40～15:10まで一部練習に開放する。

雨天走路は終日解放する。

★トラック競技について

・不正スタートを行った競技者は一回で失格となる。(四種競技を除く)

・100m.200m.400m.ハードル競技、リレー競技(混成競技を含む)については、写真判定装置を使用するので、自分の走るレーンの数字が書かれた白テープを右腰の体側から後ろにかけてつける。

(100mスタート付近で準備)

・800m.1500m.3000mについては、写真判定で行うが、ゴールの後、順位の確認を受けること。レーンナンバーの書かれた白テープを右腰に貼り付けること。

・中学生の短距離種目では、スタート前の練習は禁止とする。スターティングブロックを合わせたら、後方に下がり合図を待つこと。一般・高校の短距離種目でも、スタート練習は10m程度とし、競技進行に協力すること。

★跳躍競技について

・走高跳における、バーの上げ方

中学男子 Aピット(スタンド寄)・・・1m50-55-60-65-70-75-78-81・・・以降3cmずつ

中学男子 Bピット(バック寄)・・・1m30-35-40-45-50-55-60-65・・・75より3cmずつ

中学女子 Aピット(スタンド寄)・・・1m30-35-40-45-50-53-56-59・・・以降3cmずつ

中学女子 Bピット(バック寄)・・・1m20-25-30-35-40-45-50-53・・・以降3cmずつ

四種男子 Aピット(スタンド寄)・・・1m45-50-55-58-61-64-67-70・・・以降3cmずつ

四種男子 Bピット(バック寄)・・・1m25-30-35-40-45-50-55-58・・・75より3cmずつ

四種女子 Aピット(スタンド寄)・・・1m25-30-35-40-43-46-49-52・・・以降3cmずつ

四種女子 Bピット(バック寄)・・・1m15-20-25-30-35-40-43-46・・・以降3cmずつ

一般男子 Aピット(スタンド寄)・・・1m70-75-80-85-90-93-96・・・95より3cmずつ

一般男子 Bピット(バック寄)・・・1m50-55-60-65-70-75-80・・・90より3cmずつ

一般女子 Aピット(スタンド寄)・・・1m40-45-50-55-58-61-64-67・・・以降3cmずつ

一般女子 Bピット(バック寄)・・・1m30-35-40-45-50-55-58-61・・・以降3cmずつ

※各Bピットの開始の高さは変えない。Aピットについては、跳躍審判長の判断で変更することもある。

・男女走幅跳、三段跳については、3回目までに下記の記録を超えた者は、後3回の試技が出来る。当日申込、当日追加の者は3回の試技のみとし、4回目以降には進めない。

※競技が送れている場合は3回の試技で打ち切り場合がある。

| | 中学男子 | 中学女子 | 高校男子 | 高校女子 | 一般男子 | 一般女子 |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 走幅跳 | 6m00 | 5m00 | 6m70 | 5m45 | 7m10 | 5m45 |
| 三段跳 | 12m50 | 10m50 | 14m00 | 11m50 | 14m70 | 11m50 |

★投てき競技について

・3回目までに下記の記録を超えた者は、後3回の試技が出来る。当日申込、当日追加の者は3回の試技のみとし、4回目以降には進めない。

※競技が送れている場合は3回の試技で打ち切り場合がある。

| | 中学男子 | 中学女子 | 高校男子 | 高校女子 | 一般男子 | 一般女子 |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 砲丸投 | 11m00 | 11m00 | 12m50 | 11m00 | 12m00 | 12m00 |
| 円盤投 | 30m00 | 28m00 | 37m00 | 34m00 | 36m00 | 37m00 |
| やり投 | — | — | 50m00 | 38m00 | 58m00 | 40m00 |

・やりの検定は、12:00より本部席において行う。

★四種競技について

・男女最終種目(400m.200m)は、3種目合計により組レーンを本部において決定する。

★その他、注意事項

・スタンドには絶対にスパイクで昇らないこと。

・レーンナンバーテープは使用后、必ず元の位置に戻すこと。

・メイン競技場芝生内は全面立入禁止とする。

・ゴミは各参加校、参加団体で持ち帰ること。

・スタンド、トイレ等にゴミを放置しないこと。