

平成30年3月29日（木） 第7回奈良市陸上競技記録会競技順序

ト ラ ッ ク											
順番	1～4レーン	1～4レーン(主競技場)			アウトレーン (補助競技場)			1～4レーン	アウトレーン	1～4レーン	アウトレーン
	開始時刻	種別	種目	レース	種別	種目	レース	人数	人数	組数	組数
1	8:40	一般、女子	400mH						⑫		②
2	8:50	一般、高校男子	400mH						⑳		③
3	9:00	四種競技男子	110mハードル						27		3
		中学男子	110mH						30		4
4	9:15	一般、高校男子	110mHH						41		⑤
5	9:30	四種競技女子	100mハードル						34		4
		中学女子	100mH						58		7
6	9:50	一般高校女子	100mH						21		③
7	10:00	一般高校女子	100m						109		⑬
8	11:00				中学女子	800m	※補助競技場			68	10
9	10:20	中学女子	100m						280		32
10	11:00	一般高校男子	100m						197		22
11	11:50				中学男子	800m	※補助競技場			69	10
12	11:45	中学男子	100m						407		46
13	12:35	一般高校女子	800m						30		2
		一般高校男子	800m						24		2
14	12:50	女子4×100m	リレー						48		6
15	13:15				女子	1500m	※補助競技場	45	44		5
16	13:15	男子4×100m	リレー						56		7
17	13:40	一般、高校女子	200m						61		⑧
18	13:50				男子	1500m	※補助競技場	91	60		8
19	13:55	中学女子	200m						103		13
20	14:15	一般高校男子	200m						85		⑪
21	14:40	中学男子	200m						167		21
22	14:45				女子	3000m	※補助競技場			31	2
23	15:10	四種競技女子	200m						32		4
24	15:15				男子	3000m	※補助競技場		47	30	4
25	15:20	一般高校・中学女子	400m						46		⑥
26	15:40	中学男子	400m						50		7
27	16:00	四種競技男子	400m						27		4
28	16:10	一般高校男子	400m						95		⑫
29	16:15				男子	5000m	※補助競技場			③	1
30	16:45	中学女子	100m			第2レース			18		2
		中学男子	100m			第2レース			18		2
31	16:50	一般・高校女子	100m			第2レース			9		①
		一般高校男子	100m			第2レース			9		①

- ・コールは、現地において競技開始5分前に行う。
- ・中学生はスタート練習をしない。ブロックを合わせた後、そのまま後ろに下がって待機する。一般高校も出来るだけスタート練習は短い距離で(10m程度)行うこと。
- ・全てのトラック競技は、電気計時で行なうので、自分のレーンテープをプログラムや番編用紙で調べたうえ、右腰の体側から後ろにかけてレーンテープを必ず各自でつけること。リレーは第4走者のみつける。

フ ィ ー ル ド						
跳 躍						
順番	開始時刻	(試合)	種別	種目	場所	人 数
1	9:00		中学男子	走幅跳【1組】	スタンド寄り	33
			中学男子	走幅跳【2組】	トラック寄り	33
			中学男子	走幅跳【3組】	バックスタンド下	33
			中学女子	走高跳	ホーム寄り バック寄り	28
2	9:30		中学、一般高校	男子女子棒高跳	補助競技場	50
3	10:15		中学女子	走幅跳【1組】	スタンド寄り	27
			中学女子	走幅跳【2組】	トラック寄り	27
			中学女子	走幅跳【3組】	バックスタンド下	27
4	10:30	四種競技	女子	走高跳	ホーム寄り バック寄り	34
5	11:30		一般高校	男子走幅跳【1組】	スタンド寄り	21
			一般高校	男子走幅跳【2組】	トラック寄り	21
			一般高校	男子走幅跳【3組】	バックスタンド下	20
6	11:45		一般高校	男子走高跳	ホーム寄り バック寄り	24
7	12:45		一般高校	女子走幅跳【1組】	スタンド寄り	16
			一般高校	女子走幅跳【2組】	トラック寄り	16
			一般高校	女子走幅跳【3組】	バックスタンド下	15
8	13:15	四種競技	男子	走高跳	ホーム寄り バック寄り	27
9	14:00		一般	女子三段跳	バックスタンド下	25
			中学	男子三段跳	スタンド寄り	36 4
			中学	女子三段跳	トラック寄り	
10	14:15		一般高校	女子走高跳	ホーム寄り バック寄り	11 11
11	15:15		一般高校	男子三段跳【1組】	スタンド寄り	43
			一般高校	男子三段跳【2組】	トラック寄り	
			中学	男子走高跳	ホーム寄り	33
			中学	男子走高跳	バック寄り	
<ul style="list-style-type: none"> ・コールは、現地において 競技開始10分前に行う。 ・試技は3回である。 						

2017年度第7回奈良市陸上競技記録会競技順序

フ ィ ー ル ド						
投 て き						
順番	開始時刻	(試合)	種別	種目	場所	人 数
1	9:00		中学	女子円盤投【1kg】		34
			高校	男子砲丸投【6.0kg】		⑪
2	10:15	四種競技	男子	砲丸投【4.0kg】		26
3	10:30		一般	男子円盤投【2.0kg】		⑧
			高校	男子円盤投【1.75kg】		⑩
			一般高校	女子円盤投【1kg】		⑮
4	11:30		中学	女子砲丸投【2.72kg】		37
5	12:30		中学	男子円盤投【1.5kg】		35
6	13:00	四種競技	女子	砲丸投【2.72kg】		26
7	14:00		中学	男子砲丸投【5.0kg】		38
			一般高校	女子やり投		25
8	15:15		一般高校	男子やり投		25
9	15:30		一般高校	女子砲丸投【4.0kg】		25
			一般	男子砲丸投【7.2kg】		⑤
<ul style="list-style-type: none"> ・コールは、現地において 競技開始10分前に行う。 ・試技は3回である。 						