

# 平成30年3月29日（木） 第7回奈良市陸上競技記録会競技順序（案）

ト ラ ッ ク											
順番	1～4レーン	1～4レーン(主競技場)		アウトレーン (補助競技場)			1～4レーン	アウトレーン	1～4レーン	アウトレーン	
	開始時刻	種別	種目	種別	種目	レース	人数	人数	組数	組数	
1	8:40	一般、女子	400mH					⑫		②	
2	8:50	一般、高校男子	400mH					⑳		③	
3	9:00	四種競技男子110mハードル						26		3	
		中学男子110mH						29		4	
4	9:15	一般、高校男子	110mHH					39		⑤	
5	9:30	四種競技女子100mハードル						26		3	
		中学女子100mH						58		7	
6	9:50	一般高校女子	100mH					22		③	
7	10:00	一般高校女子	100m					112		⑫	
8	11:00			中学女子	800m	※補助競技場			60	10	
9	10:20	中学女子	100m					273		31	
10	11:00	一般高校男子	100m					208		24	
11	11:50			中学男子	800m	※補助競技場			60	10	
12	11:45	中学男子	100m					399		44	
13	12:35	一般高校女子800m						30		2	
		一般高校男子800m						25		2	
14	12:50	女子4×100m	リレー					53		8	
15	13:20			女子	1500m	※補助競技場	45	44		4	
16	13:20	男子4×100m	リレー					67		8	
17	13:40	一般、高校女子	200m					61		⑧	
18	13:50			男子	1500m	※補助競技場	91	63		8	
19	13:55	中学女子	200m					102		13	
20	14:15	一般高校男子	200m					95		⑫	
21	14:40	中学男子	200m					157		20	
22	14:45			女子	3000m	※補助競技場		30		2	
23	15:10	四種競技女子	200m					26		4	
24	15:15			男子	3000m	※補助競技場		42	30	4	
25	15:20	一般高校・中学女子	400m					46		⑥	
26	15:40	中学男子	400m					45		6	
27	15:55	四種競技男子	400m					26		4	
28	16:10	一般高校男子	400m					98		⑬	
29	16:15			男子	5000m	※補助競技場			③	1	
30	16:45	中学女子	100m	第2レース				18		2	
		中学男子	100m	第2レース				18		2	
31	16:50	一般・高校女子	100m	第2レース				9		①	
		一般高校男子	100m	第2レース				9		①	

- ・コールは、現地において競技開始5分前に行う。
- ・中学生はスタート練習をしない。ブロックを合わせたら、そのまま後ろに下がって待機する。一般高校も出来るだけスタート練習は短い距離で(10m程度)行うこと。
- ・全てのトラック競技は、電気計時で行なうので、自分のレーンテープをプログラムや番編用紙で調べたうえ、右腰の体側から後ろにかけてレーンテープを必ず各自でつけること。リレーは第4走者のみつける。

フ ィ ー ル ド							
跳 躍							
順番	開始時刻	(試合)	種別	種目	場所	人 数	
1	9:00		中学男子	走幅跳【1組】	スタンド寄り	33	
			中学男子	走幅跳【2組】	トラック寄り	32	
			中学男子	走幅跳【3組】	バックスタンド下	32	
			中学女子	走高跳	ホーム寄り	バック寄り	15 15
2	9:30		中学、一般高校	男子女子棒高跳	補助競技場	49	
3	10:15		中学女子	走幅跳【1組】	スタンド寄り	28	
			中学女子	走幅跳【2組】	トラック寄り	27	
			中学女子	走幅跳【3組】	バックスタンド下	27	
4	10:30	四種競技	女子	走高跳	ホーム寄り	バック寄り	13 13
5	11:30		一般高校	男子走幅跳【1組】	スタンド寄り	21	
			一般高校	男子走幅跳【2組】	トラック寄り	20	
			一般高校	男子走幅跳【3組】	バックスタンド下	20	
6	12:00		一般高校	男子走高跳	ホーム寄り	バック寄り	12 12
7	12:45		一般高校	女子走幅跳【1組】	スタンド寄り	16	
			一般高校	女子走幅跳【2組】	トラック寄り	16	
			一般高校	女子走幅跳【3組】	バックスタンド下	15	
8	13:30	四種競技	男子	走高跳	ホーム寄り	バック寄り	13 13
9	14:00		一般	女子三段跳	バックスタンド下	26	
			中学	男子三段跳	スタンド寄り	36 4	
			中学	女子三段跳	トラック寄り		
10	14:30		一般高校	女子走高跳	ホーム寄り	バック寄り	11 11
11	15:15		一般高校	男子三段跳【1組】	スタンド寄り	22	
			一般高校	男子三段跳【2組】	トラック寄り	22	
			中学	男子走高跳	ホーム寄り	18	
			中学	男子走高跳	バック寄り	17	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・コールは、現地において 競技開始10分前に行う。</li> <li>・試技は3回である。</li> </ul>							

### 2017年度第7回奈良市陸上競技記録会競技順序(案)

フ ィ ー ル ド						
投 て き						
順番	開始時刻	(試合)	種別	種目	場所	人 数
1	9:00		中学	女子円盤投【1kg】		34
			高校	男子砲丸投【6.0kg】		⑪
2	10:15	四種競技	男子	砲丸投【4.0kg】		26
3	10:30		一般	男子円盤投【2.0kg】		⑧
			高校	男子円盤投【1.75kg】		⑩
			一般高校	女子円盤投【1kg】		⑮
4	11:30		中学	女子砲丸投【2.72kg】		37
5	12:30		中学	男子円盤投【1.5kg】		35
6	13:00	四種競技	女子	砲丸投【2.72kg】		26
7	14:00		中学	男子砲丸投【5.0kg】		38
			一般高校	女子やり投		25
8	15:15		一般高校	男子やり投		25
9	15:30		一般高校	女子砲丸投【4.0kg】		25
			一般	男子砲丸投【7.2kg】		⑤
<ul style="list-style-type: none"> <li>・コールは、現地において 競技開始10分前に行う。</li> <li>・試技は3回である。</li> </ul>						