

2017年度 第5回奈良市陸協記録会

10月9日(祝、月)

<競技注意事項>

★本大会は、2017年度日本陸上競技規則並びに、本大会申し合わせ事項によって行う。

★召集は現地において10分前に行う。

★トラック競技について

・不正スタートを行った競技者は一回で失格となる。(四種競技を除く)

・100m.200m.400m.ハードル競技、リレー競技(混成競技を含む)については、写真判定装置を使用するので、自分の走るレーンの数字が書かれた白テープを右腰の体側から後ろにかけてつける。

(100mスタート付近で準備)

・800m.1500m.3000mについては、写真判定で行うが、ゴールの後、順位の確認を受けること。レーンナンバーの書かれた白テープを右腰に貼り付けること。

・5000mについては、補助競技場において、手動計時で行う。ゴールの後、順位の確認を受けること。レーンナンバーの書かれた白テープを右腰に貼り付けること。(メイン競技場で準備)

・中学生の短距離種目では、スタート前の練習は禁止とする。スターティングブロックを合わせたら、後方に下がり合図を待つこと。一般・高校の短距離種目でも、スタート練習は10m程度とし、競技進行に協力すること。

★跳躍競技について

※第2試合には、第1試合で第2試合の最初の高さを超えた者の中で、最大上位6名が出場出来る。

当日申込、当日追加者は第2試合には出場出来ない。時間が遅れている場合は、第2試合を行わないこともある。

・走高跳における、バーの上げ方

中学男子第1組…1m30-35-40-45-50-55-58…以降3cmずつ

四種男子1組…1m20-25-30-35-40-45-50-55-58…以降3cmずつ

四種男子2組…1m35-40-45-50-55-58…以降3cmずつ

一般高校男子第1(1組) …1m50-55-60-65-70-75-80-83-86…以降3cmずつ

一般高校男子第1(2組) …1m80-83-86-89-92-95-98…以降3cmずつ

中学女子第1(混成含)…1m15-20-25-30-35-40-43-46…以降3cmずつ

一般高校女子第1 …1m30-35-40-45-50-53-56-59…以降3cmずつ

中学男子第2 …1m69-72-75-78…以降3cmずつ

中学女子第2 …1m46-49-52-54-57…以降3cmずつ

一般高校男子第2 …1m80-85-90-95-2m00…以降3cmずつ

一般高校女子第2 …1m50-55-60-63-66以降3cmずつ

・男女走幅跳、三段跳については、3回目までに下記の記録を超えた者は、後3回の試技が出来る。当日申込、当日追加の者は3回の試技のみとし、4回目以降には進めない。

	中学男子	中学女子	高校男子	高校女子	一般男子	一般女子
走幅跳	5m30	4m40	6m10	5m05	6m70	5m15
三段跳	トップ8	—	トップ8	トップ8	トップ8	トップ8

★投てき競技について

・円盤投・やり投については、補助競技場で競技を行う。

・3回目までに下記の記録を超えた者は、後3回の試技が出来る。但し、当日申込、当日追加の者は3回の試技のみとし、4回目以降には進めない。

	中学男子	中学女子	高校男子	高校女子	一般男子	一般女子
砲丸投	トップ8	トップ8	トップ8	トップ8	トップ8	トップ8
円盤投	32m00	28m00	35m00	30m00	35m00	35m00
やり投	—	—	48m00	33m00	55m00	40m00

・やりの検定は、12:00より本部席において行う。

★四種競技について

・男女最終種目(400m.200m)は、3種目合計により組レーンを本部において決定する。

★その他、注意事項

・スタンドには絶対にスパイクで昇らないこと。

・レーンナンバーテープは使用後、必ず元の位置に戻すこと。

・メイン競技場芝生内は全面立入禁止とする。

・ゴミは各参加校、参加団体で持ち帰ること。

・スタンド、トイレ等にゴミを放置しないこと。