

2017年度 第4回奈良市陸協記録会

9月23日(祝、土)

<競技注意事項>

★本大会は、2017年度日本陸上競技規則並びに、本大会申し合わせ事項によって行う。

★召集は現地において10分前に行う。

★トラック競技について

・不正スタートを行った競技者は一回で失格となる。(四種競技を除く)

・100m.200m.400m.ハートル競技、リレー競技(混成競技を含む)については、写真判定装置を使用するので、自分の走るレーンの数字が書かれた白テープを右腰の体側から後ろにかけてつける。(100mスタート付近で準備)

・800m.については、写真判定で行う。ゴールの後、順位の確認を受けること。レーンナンバーの書かれた白テープを右腰に貼り付けること。(100mスタート付近で準備)

・1500m.3000m.5000mについては、補助競技場において、手動計時で行う。ゴールの後、順位の確認を受けること。レーンナンバーの書かれた白テープを右腰に貼り付けること。(メイン競技場で準備)

・中学生の短距離種目では、スタート前の練習は禁止とする。スターティングブロックを合わせたら、後方に下がり合図を待つこと。一般・高校の短距離種目でも、スタート練習は10m程度とし、競技進行に協力すること。

★跳躍競技について

・走高跳における、バーの上げ方

中学男子 Aピット(ホーム寄)・・・1m50-55-60-65-70-75-78-81・・・以降3cmずつ

中学男子 Bピット(バック寄)・・・1m30-35-40-45-50-55-60-65・・・75より3cmずつ

中学女子 Aピット(ホーム寄)・・・1m30-35-40-45-50-53-56-59・・・以降3cmずつ

中学女子 Bピット(バック寄)・・・1m20-25-30-35-40-45-50-53・・・以降3cmずつ

四種男子・・・1m30-35-40-45-50-55-60-65・・・75より3cmずつ

四種女子・・・1m20-25-30-35-40-45-50-53・・・以降3cmずつ

一般男子・・・1m50-55-60-65-70-75-80・・・95より3cmずつ

一般女子・・・1m30-35-40-45-50-55-60-63・・・以降3cmずつ

※各Bピットの開始の高さは変えない。Aピットについては、跳躍審判長の判断で変更することもある。

・3回目までに下記の記録を超えた者は、後3回の試技が出来る。

	中学男子	中学女子	高校男子	高校女子	一般男子	一般女子
走幅跳	5m60	4m60	6m55	5m45	7m00	5m45
三段跳	11m80	10m00	13m50	10m80	14m50	11m00

★投てき競技について

・3回目までに下記の記録を超えた者は、後3回の試技が出来る。

	中学男子	中学女子	高校男子	高校女子	一般男子	一般女子
砲丸投	10m00	11m00	12m00	10m00	12m00	11m00
円盤投	32m00	28m00	35m00	32m00	35m00	35m00
※やり投	—	—	48m00	35m00	58m00	40m00

・やりの検定は、12:00より本部席において行う。

★四種競技について

・男女最終種目(400m.200m)は、3種目合計により組レーンを本部において決定する。

★その他、注意事項

・スタンドには絶対にスパイクで昇らないこと。

・レーンナンバーテープは使用后、必ず元の位置に戻すこと。

・メイン競技場芝生内は競技以外で、みだりに立ち入らない。

・ゴミは各参加校、参加団体で持ち帰ること。

・スタンド、トイレ等にゴミを放置しないこと。