

平成29年3月28日（火） 第7回奈良市陸上競技記録会競技順序（案）

ト ラ ッ ク

順番	開始時刻	1～4レーン(主競技場)			アウトレーン(補助競技場)			1～4レーン		アウトレーン	
		種別	種目	レース	種別	種目	レース	人数	人数	組数	組数
3	8:40	四種競技男子110mハードル						24		3	
		中学男子110mH						34		4	
5	9:00	一般・高校男子110mHH						43		⑤	
6	9:10	四種競技女子100mハードル						25		3	
		中学女子100mH						51		6	
7	9:25	一般高校女子100mH						38		⑤	
8	9:40	小学生男女100m						14 4		3	
8	9:45	一般高校女子100m						146		⑰	
9	10:10	中学女子100m						285		32	
10	10:50	一般高校男子100m						290		33	
26	11:00				女子800m ※補助競技場			96		10	
11	11:45	中学男子100m						374		42	
28	11:50				男子800m ※補助競技場			103		11	
13	12:35	女子4×100mリレー						53		7	
12	13:00				女子1500m ※補助競技場			57 27		4	
15	13:05	男子4×100mリレー						64		8	
14	13:30				男子1500m ※補助競技場			112 43		8	
16	13:40	一般・高校女子200m						78		⑩	
17	13:55	中学女子200m						88		11	
18	14:10	一般高校男子200m						132		⑰	
26	14:30				女子3000m ※補助競技場			⑰		1	
19	14:40	中学男子200m						139		16	
28	14:45				男子3000m ※補助競技場			43 42		5	
20	15:05	四種競技女子200m						25		4	
23	15:15	四種競技男子400m						24		3	
24	15:25	一般高校・中学女子400m						57		⑧	
25	15:50	中学男子400m						56		7	
29	16:00				男子5000m ※補助競技場			⑩		1	
27	16:10	一般高校男子400m						104		23	

・コールは、現地において競技開始5分前に行う。

・全てのトラック競技は、電気計時で行なうので、自分のレーンテープをプログラムや番編用紙で調べたうえ、右腰の体側

から後ろにかけてレーンテープを必ず各自でつけること。リレーは第4走者のみつける。

フ ィ ー ル ド					
跳 躍					
順番	開始時刻	(試合)	種別 種目	場所	人 数
1	9:00		中学男子 走幅跳【1組】	スタンド寄り	34
			中学男子 走幅跳【2組】	トラック寄り	34
			中学男子 走幅跳【3組】	バックスタンド下	33
			中学女子走高跳	ホーム寄り バック寄り	20 19
2	9:30		中学、一般高校男子女子棒高跳	補助競技場	7 ⑨ ③
3	10:15		中学女子 走幅跳【1組】	スタンド寄り	27
			中学女子 走幅跳【2組】	トラック寄り	26
			中学女子 走幅跳【3組】	バックスタンド下	26
4	10:30		一般高校男子走高跳	ホーム寄り バック寄り	18 17
			小学生男女走幅跳	補助競技場	14 4
5	11:30		一般高校男子走幅跳【1組】	スタンド寄り	25
			一般高校男子走幅跳【2組】	トラック寄り	24
			一般高校男子走幅跳【3組】	バックスタンド下	24
6	12:00	四種競技女子走高跳		ホーム寄り バック寄り	13 12
7	13:00		一般高校女子走幅跳【1組】	スタンド寄り	23
			一般高校女子走幅跳【2組】	トラック寄り	22
8	13:15		一般高校女子走高跳	ホーム寄り バック寄り	15 15
			中学、一般高校男子女子棒高跳	メイン競技場	7 ⑨ ③
10	14:15		一般女子三段跳	スタンド寄り	⑳
			中学男子三段跳	トラック寄り	24
11	14:30	四種競技男子走高跳		ホーム寄り バック寄り	12 12
12	15:30		一般高校男子三段跳【1組】	スタンド寄り	23
			一般高校男子三段跳【2組】	トラック寄り	22
			中学男子 走高跳	ホーム寄り	10
			中学男子 走高跳	バック寄り	9
<ul style="list-style-type: none"> ・コールは、現地において 競技開始10分前に行う。 ・試技は3回である。 					

2016年度第7回奈良市陸上競技記録会競技順序(案)

フ ィ ー ル ド					
投 て き					
順番	開始時刻	(試合)	種別 種目	場所	人 数
1	9:00		中学女子円盤投【1kg】		42
			高校男子砲丸投【6.0kg】		⑱
2	10:30	四種競技	男子砲丸投【4.0kg】		24
3	11:00		一般男子円盤投【2.0kg】		⑧
			一般高校女子円盤投【1kg】		⑮
			一般高校男子やり投	補助競技場	42
4	11:30		中学女子 砲丸投【2.72kg】【1組】		24
5	12:30		中学女子 砲丸投【2.72kg】【2組】		23
6	13:00		中学男子円盤投【1.5kg】		28
7	13:30	四種競技	女子砲丸投【2.72kg】		25
8	14:00		一般高校女子やり投	補助競技場	32
9	14:30		中学男子砲丸投【5.0kg】		39
10	15:00		高校男子円盤投【1.75kg】		⑮
11	15:45		一般高校女子砲丸投【4.0kg】		26
			一般男子男子砲丸投【7.2kg】		③
<ul style="list-style-type: none"> ・コールは、現地において 競技開始10分前に行う。 ・試技は3回である。男女やり投のみはトップ8で6回の試技ができる。 					